

極真会館 金町道場 2016年 7-8月予定表

7月			8月			重要なお知らせ		
1 金			1 月			※7/9(土) ⇒ 18:45~「一般・女性」クラス休み (追加審査) ※7/16(土) ⇒ 全クラス休み (大会) ※7/18(月祝) ⇒ 土曜日の振替稽古を行いません 「少年選手」はありません ・「幼年・少年・一般(親子)」 ⇒ 13:00~14:30 ・「壮年・シニア・女性」 ⇒ 15:00~16:00 「型」 ⇒ 16:15~17:15 ・「一般・女性」 ⇒ 17:45~19:00 ※8/14(日) ⇒ 振替稽古 木曜日と同じ時間割となります		
2 土			2 火					
3 日	福島県大会	休み	3 水					
4 月			4 木					
5 火			5 金					
6 水			6 土					
7 木			7 日		休み			
8 金			8 月					
9 土	追加審査会18:30~	※「一般・女性」18:45~は休み	9 火					
10 日	審査会10時開始	休み	10 水					
11 月			11 木		休み			
12 火			12 金					
13 水			13 土					
14 木			14 日	※振替稽古あり	木曜日と同じ時間割			
15 金			15 月					
16 土	東京都大会	※全クラス休み	16 火		夏季休館			
17 日	朱鷺カップ	休み	17 水		夏季休館			
18 月	北陸地区交流戦	※振替稽古あり	18 木		夏季休館			
19 火			19 金		夏季休館			
20 水			20 土					
21 木			21 日		休み			
22 金			22 月					
23 土	夏合宿	休み	23 火					
24 日	夏合宿	休み	24 水					
25 月	夏合宿	休み	25 木					
26 火			26 金					
27 水			27 土					
28 木			28 日	大阪夏の陣	休み			
29 金			29 月					
30 土			30 火					
31 日	八ヶ岳カップ	休み	31 水					

重要なお知らせ
 ※7/9(土) ⇒ 18:45~「一般・女性」クラス休み (追加審査)
 ※7/16(土) ⇒ 全クラス休み (大会)
 ※7/18(月祝) ⇒ 土曜日の振替稽古を行いません
 「少年選手」はありません
 ・「幼年・少年・一般(親子)」 ⇒ 13:00~14:30
 ・「壮年・シニア・女性」 ⇒ 15:00~16:00
 「型」 ⇒ 16:15~17:15
 ・「一般・女性」 ⇒ 17:45~19:00
 ※8/14(日) ⇒ 振替稽古 木曜日と同じ時間割となります

道場休館日
 7月 3・10・16・17・23・24・25・31
 8月 7・11・16・17・18・19・21・28

イベント

【7月】

9(土) 追加審査 18:30~ (金町道場)
 10(日) 審査会 10:00開始 (葛飾橋病院体育館)
 23~25日 夏合宿 (千葉県手賀の丘)

大会

【7月】

3(日) 【福島県大会】 (福島県猪苗代総合体育館)
 16(土) 【東京都大会】 (水元体育館)
 17(日) 【J-1朱鷺カップ】 (新潟市東総合スポーツセンター)
 18(日) 【北陸地区交流戦】 (福井県)

【8月】

28(日) 【大阪夏の陣】 (大阪)

田中先生の一言

夏は水分を多めに摂るようにしてください。無理をしないように頑張ることで、暑さに負けず稽古に来ましょう！ 宿題は夏休みの最後にやらず、嫌な事は早めに終わらせて楽しい夏休みにしましょう。
「雨にも負けず、風にも負けず、夏の暑さにも負けず」

●道場のチラシをお宅や、知り合いのお店などに張らせて頂けるところがありましたら是非とも声をかけてください。

●各施設や色々なイベントなどで、空手演武のをやらせて頂ける場がありましたら是非ともご連絡ください。道場生や子供たちの活躍の場を広げてあげたいと思いますので、よろしくお願ひします。

●ホームページやFacebookに道場生の写真を載せる時があります。載せてほしくない方は指導員までご連絡ください。

●道場前の道路はバスの運行通路となっており、送り迎えの車の停車で苦情が来ておりますので、道場付近には車を停めないようにお願ひします。