

極真会館 金町道場 2024年 5月・6月予定表

5月			6月			《道場休館日》		
1	水		1	土		【5月】 5・6・12・19・26 【6月】 2・9・16・23・30		
2	木		2	日	休み			
3	金	通常稽古	3	月		5月3日(金)、4日(土)→通常稽古		
4	土	通常稽古	4	火				
5	日	組手ミット特別稽古、青森チビッコ大会	5	水	休み	【特別稽古】		
6	月	休み	6	木				
7	火		7	金		5/5 (日) 【組手ミット特別稽古】	初級→10時～11時、	中上級→11時～14時(金町道場)
8	水		8	土		5/26 (日) 【IBKO合同稽古会】	9時～11時(神奈川県メタックス体育館はだの第一武道場)	
9	木		9	日	IBKO型・組手交流戦	6/23 (日) 【組手ミット特別稽古】	初級→9時半～10時半、	中上級→10時半～12時半(金町道場)
10	金		10	月		6/23 (日) 【型特別稽古】	14時～16時	※大会用稽古(水元総合体育館武道場)
11	土		11	火		6/30 (日) 【型特別稽古】	11時半～13時半	※大会用稽古(水元総合体育館武道場)
12	日	IBKO第20回全国大会	12	水	休み	【大会】		
13	月		13	木		5/5 (日) 【青森チビッコ大会】		(青森市スポーツ会館)
14	火		14	金		5/12 (日) 【IBKO第20回全国大会】	1部→9時受付 2部→10時45分受付	(横浜武道館)
15	水		15	土		6/9 (日) 【IBKO型・組手交流戦】		(東京スポーツ文化館BumB)
16	木		16	日	全関東大会、ルーキーチャレンジ	6/16 (日) 【第17回全関東大会】	開場9時	(栃木県真岡市総合体育館)
17	金		17	月		6/19 (日) 【第30回ルーキーチャレンジ】	9時半集合	(横浜武道館)
18	土		18	火		6/22 (土) 【極真グラチャン】		(大阪)
19	日	福島県大会	19	水	休み	《先生の一言》		
20	月		20	木		基礎・基本		
21	火		21	金		空手においても、人生においても「基礎・基本」というのは人の根になるものです。若いうちに、初期のうちにしっかりと作り上げ、将来に咲く花のために今という努力を惜しまないでください。同じことをやり続ける力それこそが「基礎・基本」です。		
22	水		22	土				
23	木		23	日	組手ミット特別稽古・型特別稽古			
24	金		24	月	休み			
25	土		25	火				
26	日	IBKO合同稽古(神奈川県秦野市)	26	水	休み			
27	月		27	木				
28	火		28	金				
29	水		29	土				
30	木		30	日	型特別稽古			
31	金				休み			

・大会出場希望の方は、金町道場ホームページの「新着情報」、または年間スケジュールに大会の情報を掲載していますのでご確認ください。(道場のガラス面にも張り出しています)

・ホームページやFacebookなどに道場生の写真を載せる時がありますのでご理解ください。掲載してほしくない方は指導員までご連絡ください。

道場前の道路はバスの運行通路となっており、送り迎えの車の停車で苦情が来ておりますので、道場の前の道路には、一時的でも車を停めないようにお願いします。