

IBKO親善 2023 東京都空手道選手権大会 開催と選手募集のご案内

拝啓 初冬の候、益々ご清栄のことと存じます。

この度、標題のとおり葛飾区水元総合スポーツセンター体育館・メインアリーナにて「2023 東京都空手道選手権大会」を開催する運びとなりました。本大会は2023年7月17日(月・祝)に行われる第15回全日本空手道選手権大会(IBKO主催)小学・中学・高校生 組手部門の選抜戦を兼ねております。多くの選手に全日本出場権を獲得していただきたく、今大会の選抜クラスは全日本大会出場権未獲得者を対象としております。また、多くの道場生が参加していただけるよう各種クラスを設けていますので、日頃の稽古の成果を試す場所としていただければ幸いです。是非多くの方々がご参加くださいますよう、ここに

記

1. 大会名称 「IBKO親善 2023東京都空手道選手権大会」(IBKO第15回全日本予選大会)
2. 開催日 2023年3月25日(土) 午前9時 開場・選手入館・受付
9時30分 開会式
10時 試合開始
3. 会場 葛飾区水元総合スポーツセンター体育館・メインアリーナ
東京都葛飾区水元1-23-1 Tel.03-3609-8182(会場へのお問合せは、ご遠慮ください)
4. クラス 幼年(年長・年中)、小学生、中学生、高校生、マスター女子、マスター男子、シニア男子、一般女子(高校生以上)、一般男子の部 計 62階級
※参加人数の少ないクラスは、事前に連絡し統廃合します。
5. 出場資格 IBKO国際武道空手道連盟への加盟団体・道場および友好団体が出場できます。
※IBKOに未加盟、または無所属・フリー等の場合は出場できません。
全日本大会出場権既得者は出場できません。
6. 試合方法 防具を着用したフルコンタクト・トーナメント方式、国際空手道連盟ルール
※本大会の一般男子上級は、素手素足(金的ガードのみ着用)です。
7. 主催 国際空手道連盟 極真会館坂本派 東京本部
主管 極真会館坂本派 東京本部 城東支部・城西支部
8. 大会事務局 〒168-0062 東京都杉並区方南1-26-3 サンアイ1F
問合せ先 極真会館坂本派東京本部 城西支部 方南道場
kyokushinjosaisakamoto@gmail.com
※お問い合わせは各団体の代表にとりまとめでいただきメールにてお願いいたします。
(参加者個別でのお問い合わせ、電話対応はできかねますので承ください。)
9. 注意事項
 - ① 昨今、体重を実体重より大幅に軽く申告する事例が、報告されております。身長体重は、組合せを作る際の重要なデータです。試合規約にもあります様に、申告体重と計量時の体重が5kg以上の差があった場合、失格となります。大会当日、状況によっては、計量が必要の無い階級でも計量をお願いする事もございますので、申込書の記入時には、充分にご留意をお願いします。
 - ② 試合時間になっても試合コートに現れない選手は、棄権とみなされ試合をする事ができません。試合進行は、各自確認する様をお願いします。
 - ③ 当日欠場の場合は、速やかに所属道場の先生または大会事務局に連絡してください。
 - ④ 体育館の駐車場のご利用は、ご遠慮願います。台数に限りがあり、他の体育館等のご利用者を優先致します。近隣の駐車施設、又は公共の交通機関のご利用をお願いします。大会参加者等の駐車を発見した場合は、出庫していただきます。
 - ⑤ 体育館内は、全面禁煙です。所定の喫煙所をご利用ください。
 - ⑥ 会場にては新型コロナウイルス感染防止対策に従ってください。

IBKO公認 2023 東京都空手道選手権大会 選手募集要項

(主催 国際空手道連盟 極真会館坂本派 東京本部)

- 開催日 2023年 3月 25日(土) 開場 午前9時
- 会場 葛飾区水元総合スポーツセンター・メインアリーナ 東京都葛飾区水元1-23-1
- 選手受付 午前9時より 各道場・各団体の代表の方が一括で受付してください。
- 開会式 午前9時30分 5. 試合開始 午前10時
- 出場料 6,000円
- 試合ルール 防具を着用したフルコンタクト・トーナメント方式 国際空手道連盟ルール
- 出場資格 IBKO国際武道空手道連盟への加盟団体・道場および友好団体が出場できます。
全日本大会出場権既得者は出場できません。
- 階級 幼年(年中・年長)、小学生、中学生、高校生、マスター女子、マスター男子、シニア男子、一般女子、一般男子の部
- 防具・試合時間 ○印は着用義務です。

階級	ヘッドガード	拳サポ	Pグローブ	スネ	ヒザ	金的・アンダー	女子胸部	試合時間
幼年・小学生	○(前網)	○	×	○	○3年以上	○	○3年以上	本戦1分30秒、延長1分(決勝のみ最終延長1分)
中学生	○(前網)	×	○	○	○	○	○	本戦2分、延長2分(決勝のみ最終延長2分)
高校生	任意	×	○	○	○	○	○	本戦2分、延長2分(決勝のみ最終延長2分)
シニア・マスター	任意	×	○	○	○	○	-	本戦2分、延長1分30秒(決勝のみ最終延長1分30秒)
一般女子	任意	×	○	○	○	○	○	本戦2分、延長2分(決勝のみ最終延長2分)
一般男子初中級	任意	×	○	○	○	○	-	本戦2分、延長2分(決勝のみ最終延長2分)
一般男子上級	×	×	×	×	×	○	-	本戦2分、延長2分(決勝のみ最終延長2分)

- ①ヘッドガードは主催者が用意します。**JKJO指定ヘッドガードのみ持ち込み可能です。**Pグローブ以外の防具貸出しはありません。Pグローブのみ、極真マーク入りPグローブをコートでレンタルします。
- ②拳サポーターは、極真・士衛塾・JKJOのロゴ入りを指定品とします。
- ③全選手は、金的ガード又は、女子アンダーガードをズボンの内側に着用すること。
- ④Pグローブ以外の防具は、**白の布製を使用とし、皮革製のサポーターは使用不可**です。
女子選手インナーTシャツの色も白限定とします。⑤ひざサポーターは、小学3年生以上は着用義務とします。
- ⑥女子胸部：小2以下防具使用禁止。小3以上防具着用義務。胴全体を覆う形のもの、プラスチック製は使用禁止です。
推奨；IBKO製ディフェンス・チェスター、マーシャルワールド製CG32、イサミ製TT-28、L-711、又は同等の素材・形状のもの。
- ⑦高校生・マスター・シニア女子・男子、一般女子・男子(初中級)の部はヘッドガード着用を任意とし、着用する場合は、前網無しを使用します。よってマウスピース使用を推奨します。(一般男子上級の部はヘッドガードの着用は不可)
- ⑧小学生以下の上段ひざ蹴りは、禁止します。上段ひざ蹴りが当たった場合、注意が与られます。
- ⑨試合中(主審が試合終了の合図を行う前までに)嘔吐した場合は、失格となります。
- ⑩胴回し回転蹴りは本戦、延長とも各1回まで有効。2回目は注意1、それが相手に当たった場合は失格となります。
- ⑪ガッツポーズや雄たけび(叫ぶような「押忍」の発声)は禁止です。行った場合失格もあります。
- ⑫セコンドや応援する方の「効いた」、「倒せ」などの声掛けは禁止です。行った場合、選手が失格になることもあります。
- ⑬テーピング類は、大会ドクター(救護士)のチェックを受けたもののみ許可します。
- ⑭その他の試合規約は、当連盟の規約に準じます。試合規約詳細・防具情報は、別紙、又はIBKO公式サイトを参照ください。

11. 申込方法
 - ①大会出場料、出場申込書および出場申込総括表を所属団体一括し、下記の大会事務局宛に現金書留で郵送してください。
 - ②道場代表者が極真会館坂本派ホームページより東京都大会出場申込シート(EXCEL)をダウンロードし、選手名等を入力した後に、下記の大会事務局メールアドレスへ送信してください。
ダウンロード先：<http://www.kyokushin-sakamoto.com/tournament/tokyo/index.html>
 - ①、②の両方で申込みしてください。①のみ、もしくは②のみでは、申込み完了となりません。

12. 申込締切 **2023年1月31日(火) 必着**

13. 注意事項
 - ①出場階級の記入間違い、過去の大会入賞歴を偽った申込は、失格となります。
 - ②選手は事前に健康診断を必ず受診して下さい。(診断書提出不要)
 - ③スポーツ保険に各自加入してください。尚、試合当日は万一のため健康保険書またはコピーを持参してください。
 - ④事務局に納入した出場料は、いかなる理由であろうと返却できません。(中止となったクラスの出場料は返金します。)
 - ④試合時のセコンドは2名とします。
 - ⑤試合中負傷または事故が生じた場合、主催者は一切責任を負いません。
 - ⑥出場選手の肖像権は主催者側に帰属します。出場選手の映像や画像(名前や住所の一部等も含む)は、主催者発行の広告・出版物、カタログ、ホームページ等に使用することがあります。

14. 大会事務局 問合せ先
〒168-0062 東京都杉並区方南1-26-3 サンアイ1F
極真会館坂本派 東京本部 城西支部 方南道場
kyokushinjosaisakamoto@gmail.com

2023 東京都空手道選手権大会 出場階級

1. 帯の色と級基準

当連盟の級基準は以下の通りです。出場階級を決める際参考にしてください。

※白帯(無級)、橙帯(10・9級)、青帯(8・7級)、黄帯(6・5級)、緑帯(4・3級)、茶帯(2・1級)、黒帯(初段以上)

2. 試合階級

申込みは現在の学年・年齢の階級を選択してください。

獲得できる全日本出場権は全日本大会当日の学年・年齢のものとなります。

試合階級	申込書の試合階級欄には下記の番号を記入。記入間違えは失格となりますのでご注意ください。
幼年(男女混合)	①年中 ②年長★
小1(男女混合)	③初級(橙帯まで) ④上級★
小2(男女混合)	⑤初級(橙帯まで) ⑥中級(青帯まで) ⑦上級★
小3(男女混合)	⑧初級(橙帯まで) ⑨中級(黄帯まで) ⑩上級★
小4(初中級男女混合)	⑪初級(橙帯まで) ⑫中級(黄帯まで) ⑬女子上級★ ⑭男子上級★
小5(初級男女混合)	⑮初級(黄帯まで) ⑯女子上級38kg未満★ ⑰女子上級38kg以上★ ⑱男子上級38kg未満★ ⑲男子上級38kg以上★
小6(初級男女混合)	⑳初級(黄帯まで) ㉑女子上級43kg未満★ ㉒女子上級43kg以上★ ㉓男子上級43kg未満★ ㉔男子上級43kg以上★
Under15女子	㉕45kg未満★ ㉖52kg未満★ ㉗52kg以上★
Under15男子	㉘54kg未満★ ㉙68kg未満★ ㉚68kg以上★
Under18女子	㉛48kg未満★ ㉜55kg未満★ ㉝55kg以上★
Under18男子	㉞62kg未満★ ㉟70kg未満★ ㊱70kg以上★
※高校生男子は、一般男子の階級への出場も可能です。	
マスター女子(36歳以上)	A,初級(青帯まで) B,中上級(黄帯以上)
一般女子	C,初中級(黄帯まで)55kg未満 D,初中級(黄帯まで)55kg以上 E,上級55kg未満 F,上級55kg以上
マスター(40~45歳男子)	G,初中級(黄帯まで)70kg未満 H,初中級(黄帯まで)70kg以上 I,上級70kg未満 J,上級70kg以上
シニア(46~50歳男子)	K,初中級(黄帯まで)70kg未満 L,初中級(黄帯まで)70kg以上 M,上級70kg未満 N,上級70kg以上
グランドシニア(51歳以上男子)	O,初中級(黄帯まで)70kg未満 P,初中級(黄帯まで)70kg以上 Q,上級70kg未満 R,上級70kg以上
一般男子(高校生以上)	S,初級(青帯まで)70kg未満 T,初級(青帯まで)70kg以上 U,中級(茶帯まで)70kg未満 V,中級(茶帯まで)70kg以上 W,上級70kg未満 X,上級70kg以上

全日本大会選抜の対象階級(★印)

※★印の階級の上位4名は、2023年7月17日(祝)開催のIBKO主催、第15回全日本大会の組手部門の出場権を獲得します。

※参加人数の少ないクラスは、事前に連絡し統廃合します。

※小学生においては、全国レベルの大会や選抜大会で過去1年間の試合入賞者は階級を一つ上げてエントリーしてください。
(初級入賞者→中級以上へ、中級入賞者→上級へ)

※小学5年以上の体重別の「未満」の階級の選手は、試合前に計量を行います。空手衣を着た状態で計量し、規定体重を2kg超えると失格となります。計量は、厳格に行いますので、申込み時点で規定体重ギリギリの選手は、上の階級に出場する様にしてください。また、計量を行わない階級においても必要に応じて、計量を実施する場合があります。この場合、申告体重と計量時の体重に5kg以上の差がある場合は、失格となります。

※**体育館の駐車場のご利用は、ご遠慮願います。台数に限りがあり、他の体育館等のご利用者を優先いたします。**

近隣の駐車施設、又は公共の交通機関のご利用をお願いします。大会参加者等の駐車を発見した場合は、出庫していただきます。

-----切取り線-----

2023 東京都空手道選手権大会 出場申込書

2023年3月25日(土) 葛飾区水元総合スポーツセンター体育館・メインアリーナ

(主催 国際空手道連盟 極真会館坂本派 東京本部)

大会実行委員長殿

私儀、本大会のルール、規約に同意し、正々堂々と技を競い合うことを誓います。試合中および施設内外での事故、負傷、盗難等があった場合の責任は一切を自身、並びに保護者が負い、主催者に異議、苦情の申し立て、損害を与えない事を確認します。

また、以下に同意します。

※同意の場合は☑してください。

大会に関連する肖像権は主催者に帰属することを認め、主催者発行の出版物、カタログ、ホームページ等に画像や映像として使用すること

体育館の駐車場を利用をしないこと

選手募集案内・要項に記載のすべての内容について

2023年 月 日

(保護者)

選手氏名

印

印

(18才未満の選手は保護者の署名・捺印をお願いします。)

フリガナ 所属流派・会派 ・道場名			試合階級表の番号または英字を記入 出場階級	
フリガナ 選手氏名	生年月日	西暦	年 月 日 才	男・女
住所	〒 -		電話	
級位	級・段	学年	高・中・小	年、年長・年中
身長	cm	体重	kg	空手歴 年 ヶ月

大会・交流試合入賞歴(過去1年間のベスト8までの入賞歴を記入して下さい。)

(主催者)

(大会・交流試合名)

(階級)

(順位)

道場・団体責任者様へ 各出場申込書と共にこの総括表をご提出くださるようお願いいたします。

2023 東京都空手道選手権大会

出場申込書 総括表

代表者または支部ご担当者の捺印をお願いします。

団体名	支部名
代表者名	㊟ ご担当者名・役職 ㊟
書類等送付先住所 (〒)	
連絡先電話	連絡先FAX
連絡先メールアドレス	

※連絡事項等は、メールにてお知らせいたしますので、必ずご記入願います。

出場者数	() 名	出場料@6,000円	(計) 円
------	-------	------------	----	-----

通信欄

2023東京都空手道選手権大会

葛飾区水元総合スポーツセンター・メインアリーナ

東京都葛飾区水元1-23-1 Tel.03-3609-8182

会場へのお問合せはご遠慮ください。



交通アクセス

- JR常盤線金町駅・京成金町駅より
京成バス（金62）西水元3丁目行きもしくは大場川水門行き
「中央公園」または「ふれあいの家」下車5分
- JR常盤線亀有駅より
東武バスセントラル（有26・27）西水元循環行き（一部葛飾車庫止）
「特別支援学校前」下車7分
（有36）水元総合スポーツセンター行き
- 東京メトロ千代田線綾瀬駅より
（綾37）水元総合スポーツセンター行き

※スポーツセンター駐車場のご利用は、ご遠慮ください。台数に限りがある為、他のスポーツセンター施設のご利用者を優先いたします。近隣の駐車施設、又は公共の交通機関のご利用をお願いいたします。

大会参加者等のスポーツセンター駐車場の駐車を発見した場合、直ちに在庫していただきます。

空手関係者として節度あるマナーをお願いいたします。

組手試合規約（国際空手道連盟ルール・小学生・全日本大会/選抜用）

1. 審判基準 審判員および審議委員は同等の権限をもって競技の審査に当たるが、競技に関する最終決定は、すべて審判長の裁可による。「一本」「技あり」「反則」「場外」「判定」などの場合、5名の審判員のうち3名以上の判断で有効とする。2名以下及び主審のみの判断は認めない。但し、5名の審判員はそれぞれに意義を申し立て協議する権利を有する。試合の規定時間は以下の通りとする。但し、必要と認められた場合は、審判長の裁量により、あらためて時間を設定することもありうる。大会進行は極力、予定スケジュールに沿わせるが、やむを得ない事態が起きた場合は、審判長と審議委員が協議の上、審判長が変更を指示することができる。
2. 試合時間 ①準決勝まで 本戦1分30秒 → 延長戦1分(マスト)
②決勝戦 本戦1分30秒 → 延長戦1分 → 最終延長戦1分(マスト)
※体重判定はありません。最終延長戦で勝敗を決定します。
3. 防具
- | 階級 | ヘッドガード | 拳サポ | Pグローブ | スネ | ヒザ | 金的・女子アンダー | 女子胸ガード |
|-------|--------|-----|-------|----|-------|-----------|--------|
| 小学生以下 | ○ | ○ | × | ○ | 3年以上○ | ○ | 3年以上○ |
- ※ヘッドガードは主催者が用意するが、JKJO 指定ヘッドガードのみ持込み可とする。その他防具の貸与なし。
※拳サポーターは極真、土衛塾、JKJO ロゴ入りとする。伊製又はマシラルド製同一形状品を使用する場合、大会当日審判長の承認を得なければならない。詳細は別紙「組手防具ガイド」を参照。
※ヒザサポ：小学3年以上着用義務。女子胸ガード：小学2年以下禁止、小学3年以上着用義務。
※全選手、金的ガード、又は女子アンダーガードを着用。ズボンの内側に着用すること。
※女子胸ガードは、IBKO 製ディフェンス・フェイス、マシラルド製 CG32、伊製 L-711、TT-28、又は同等素材・形状のもの。女子アンダーガードは、伊製 SS-6 又は同等素材・形状のもの。
※防具類は全て白の布製を使用すること。皮革製のサポーターは使用不可。
※女子選手のインナーTシャツの色は白限定とします。
※テーピング類は大会ドクター(救護士)のチェックを受けたもののみ許可する。ハードテープ使用不可。
4. 着衣 清潔な空手着を着用し規定のゼッケンを背中中央に貼り付けること。
5. 一本勝ち ①反則箇所を除く部分への突き、蹴りなどを瞬間的に決め、そのダメージにより相手を倒したとき、又はダメージにより、相手が泣いたり、戦意喪失した場合。
②技あり2本で合わせ一本勝ちとする。
6. 技あり ①反則箇所を除く部分への突き、蹴りなどを瞬間的に決め、そのダメージにより相手の動きが一時的に止まった時、又は大きく崩れた場合、体がくの字になった場合、防戦一方になった場合、足をひきずる様な場合。
②ノーガードで相手に上段の蹴り技がヒットした場合（但し、小学生以下は上段膝蹴り禁止）
③前蹴り・下段蹴り・足掛け技等で相手をきれいに転倒させ、瞬時にタイミングよく下段突きを入れた場合。審判員の判断により、下段突きが無くても技ありとすることもある。
④胴廻し回転蹴りをかわし瞬時にタイミングよく下段突きを決めた場合。
⑤全く同じタイミングに両選手の蹴り技が決まった場合は相打ちとし、両方技ありとしない。
7. 判定 一本勝ち、失格がない場合は主審、副審のうち、過半数の審判の判定で決める。
判定の優先順位は、①技あり ②ダメージ ③有効打 ④積極性 とする。
但し、注意がある場合は、別表「審判判定基準（図解）」の通りとする。
判定が決まらない場合は延長戦を行い、延長戦でも決着しない場合は最終延長(決勝のみ)で決定する。
8. 反則 ①手、肘による顔面、首、のどへの攻撃。 ②金的蹴り、頭突き。
③上段膝蹴り(ヒットした場合、注意が与えられる) ④倒れた相手への攻撃。 ⑤背後からの攻撃。
⑥故意に場外に出ること。 ⑦掌底押し、正拳押し、つかみ、投げ、手掛け、クリンチ。
⑧頭や胸をつけての攻撃。 ⑨技の掛け逃げ。(蹴ってすぐに倒れ相手に攻撃をさせない)
⑩倒れこむ様な捨て身の蹴り(回転胴廻し蹴り等)は、1試合1回までとし(本戦1回、各延長1回)、それ以上繰り返す場合は反則とみなす。
⑪相手の技を殺す目的で、むやみに相手に体を寄せること。
⑫その他、審判が反則とみなした場合。
⑬反則行為には注意が与えられ、注意4回で失格となる。注意は先に反則を仕掛けた方に与えられる。
⑭悪質な反則の場合は1回だけで、失格もありうる。
9. 減点 ①注意を2回与えられたとき。②悪質な反則を行ったとき。
③審判の判断により、悪質な試合態度とみなされたとき。 ④減点2で失格となる。
10. 失格 ①減点2となったとき。②審判員の指示に従わず、悪質な試合態度とみなされたとき。
「雄叫び」「ガッツポーズ」、相手選手に対する「効いた」「倒せ」等の応援は失格になる可能性があります。
③試合中(主審が試合終了の合図を行う前までに)嘔吐したとき
④出場時刻に遅れたり、出場しないとき。
⑤応援態度が悪質な場合も失格となることがある。
⑥当日の計量により、規定の体重を超えているとき。(空手衣を着用し2kg以上超えた場合失格)
⑦申告体重と計量体重に5kg以上の差がある場合、失格もありうる。
⑧反則により相手が試合続行不能になったとき。
11. その他 判定に対する抗議は一切認めません。

組手試合規約（国際空手道連盟ルール・小学生以下・初中級用）

1. 審判基準 審判員および審議委員は同等の権限をもって競技の審査に当たるが、競技に関する最終決定は、すべて審判長の裁可による。「一本」「技あり」「反則」「場外」「判定」などの場合、5名の審判員のうち3名以上の判断で有効とする。2名以下及び主審のみの判断は認めない。但し、5名の審判員はそれぞれに意義を申し立て協議する権利を有する。試合の規定時間は以下の通りとする。但し、必要と認められた場合は、審判長の裁量により、あらためて時間を設定することもありうる。大会進行は極力、予定スケジュールに沿わせるが、やむを得ない事態が起きた場合は、審判長と審議委員が協議の上、審判長が変更を指示することができる。
2. 試合時間 **本戦 1分30秒(マスト) 延長戦なし**
※体重判定はありません。 **本戦で勝敗を決定します。**
3. 防具
- | 階級 | ヘッドガード | 拳サポ | Pグローブ | スネ | ヒザ | 金的・女子アンダー | 女子胸ガード |
|-------|--------|-----|-------|----|--------------|-----------|--------------|
| 小学生以下 | ○ | ○ | × | ○ | 3年以上○ | ○ | 3年以上○ |
- ※ヘッドガードは主催者が用意するが、JKJO 指定ヘッドガードのみ持込み可とする。その他防具の貸与なし。
 ※拳サポーターは極真、土衛塾、JKJO ロゴ入りとする。伊製又はマジャール製同一形状品を使用する場合、大会当日審判長の承認を得なければならない。詳細は別紙「組手防具ガイド」を参照。
 ※ヒザサポ：小学3年以上着用義務。女子胸ガード：小学2年以下禁止、小学3年以上着用義務。
 ※全選手、金的ガード、又は女子アンダーガードを着用。ズボンの内側に着用すること。
 ※女子胸ガードは、IBKO 製ディフェン・フェイス、マジャール製 CG32、伊製 L-711、TT-28、又は同等素材・形状のもの。女子アンダーガードは、伊製 SS-6 又は同等素材・形状のもの。
 ※防具類は全て白の布製を使用すること。皮革製のサポーターは使用不可。
 ※女子選手のインナーTシャツの色は白限定とします。
 ※テーピング類は大会ドクター(救護士)のチェックを受けたもののみ許可する。ハードテープ使用不可。
4. 着衣 清潔な空手着を着用し規定のゼッケンを背中中央に貼り付けること。
5. 一本勝ち ①反則箇所を除く部分への突き、蹴りなどを瞬間的に決め、そのダメージにより相手を倒したとき、又はダメージにより、相手が泣いたり、戦意喪失した場合。
②技あり2本で合わせ一本勝ちとする。
6. 技あり ①反則箇所を除く部分への突き、蹴りなどを瞬間的に決め、そのダメージにより相手の動きが一時的に止まった時、又は大きく崩れた場合、体がくの字になった場合、防戦一方になった場合、足をひきずる様な場合。
②ノーガードで相手に上段の蹴り技がヒットした場合（但し、**小学生以下は上段膝蹴り禁止**）
③前蹴り・下段蹴り・足掛け技等で相手をきれいに転倒させ、瞬時にタイミングよく下段突きを入れた場合。審判員の判断により、下段突きが無くても技ありとすることもある。
④胴廻し回転蹴りをかわし瞬時にタイミングよく下段突きを決めた場合。
⑤全く同じタイミングに両選手の蹴り技が決まった場合は相打ちとし、両方技ありとしない。
7. 判定 一本勝ち、失格がない場合は主審、副審のうち、過半数の審判の判定で決める。
判定の優先順位は、①技あり ②ダメージ ③有効打 ④積極性 とする。
但し、注意がある場合は、別表「審判判定基準（図解）」の通りとする。
8. 反則 ①手、肘による顔面、首、のどへの攻撃。 ②金的蹴り、頭突き。
③上段膝蹴り（ヒットした場合、注意が与えられる） ④倒れた相手への攻撃。 ⑤背後からの攻撃。
⑥故意に場外に出ること。 ⑦掌底押し、正拳押し、つかみ、投げ、手掛け、クリンチ。
⑧頭や胸をつけての攻撃。 ⑨技の掛け逃げ。（蹴ってすぐに倒れ相手に攻撃をさせない）
⑩倒れこむ様な捨て身の蹴り（回転胴廻し蹴り等）は、1試合1回までとし（本戦1回、各延長1回）、それ以上繰り返す場合は反則とみなす。
⑪相手の技を殺す目的で、むやみに相手に体を寄せること。
⑫その他、審判が反則とみなした場合。
⑬反則行為には注意が与えられ、注意4回で失格となる。注意は先に反則を仕掛けた方に与えられる。
⑭悪質な反則の場合は1回だけで、失格もありうる。
9. 減点 ①注意を2回与えられたとき。②悪質な反則を行ったとき。
③審判の判断により、悪質な試合態度とみなされたとき。 ④減点2で失格となる。
10. 失格 ①減点2となったとき。②審判員の指示に従わず、悪質な試合態度とみなされたとき。
「雄叫び」「ガッツポーズ」、相手選手に対する「効いた」「倒せ」等の応援は失格になる可能性があります。
③試合中（主審が試合終了の合図を行う前までに）嘔吐したとき
④出場時刻に遅れたり、出場しないとき。
⑤応援態度が悪質な場合も失格となることがある。
⑥当日の計量により、規定の体重を超えているとき。（空手衣を着用し2kg以上超えた場合失格）
⑦申告体重と計量体重に5kg以上の差がある場合、失格もありうる。
⑧反則により相手が試合続行不能になったとき。
11. その他 判定に対する抗議は一切認めません。

試合規約（国際空手道連盟ルール・中学～一般・初中級用）

1. 審判基準 審判員および審議委員は同等の権限をもって競技の審査に当たるが、競技に関する最終決定はすべて審判長の裁可による。「一本」「技あり」「反則」「場外」「判定」などの場合、5名の審判員のうち3名以上の判断で有効とする。2名以下及び主審のみの判断は認めない。但し、5名の審判員はそれぞれに意義を申し立て協議する権利を有する。試合の規定時間は以下の通りとする。但し、必要と認められた場合は、審判長の裁量により、あらかじめ時間を設定することもありうる。大会進行は極力、予定スケジュールに沿わせるが、やむを得ない事態が起きた場合は、審判長と審議委員が協議の上、審判長が変更を指示することができる。

2. 試合時間 本戦2分(マスト) 延長戦なし
(38歳以上の階級)本戦1分30秒(マスト) 延長戦なし
※体重判定はありません。本戦で勝敗を決定します。

3. 防具

階級	ヘッドガード	拳サポ	Pグローブ	スネ	ヒザ	金的・女子 アンダー	女子胸ガード
高校以上男子	任意(前網無)	×	○	○	○	○	×
高校以上女子	任意(前網無)	×	○	○	○	○	○
中学男子	○(前網有)	×	○	○	○	○	×
中学女子	○(前網有)	×	○	○	○	○	○

※ヘッドガードとPグローブは各コートでレンタル有り。その他防具のレンタルはありません。

※JKJO 指定ヘッドガードのみ、持込み可。

※指定Pグローブは極真オープンフィンガーグローブ(黒革製)です。2016年に掌側の仕様が改良されたが新型・旧型共に使用可。マーシャルワールド又はJKJO タグが付いた黒革製・同一形状グローブの使用は認めるが、白のJKJO グローブは甲側の形状が異なるため使用不可。

※金のガード・アンダーガードはズボンの内側に着用すること。

※女子胸ガードは、IBKO 製ディフェン・チェスター、マーシャルワールド製CG32、伊製L-711、TT-28、又は同等素材・形状のもの。女子アンダーガードは、伊製SS-6 又は同等素材・形状のもの。

※Pグローブ以外のサポーターは白の布製を使用すること。皮革製のサポーターは使用不可。

※女子選手インナーTシャツの色は白限定とします。

※テーピング類は大会ドクター(救護士)のチェックを受けたもののみ許可する。ハードテープ使用不可。

※Pグローブ(指定品)を事前に購入したい方は大会事務局までお問い合わせ下さい。

4. 着衣 清潔な空手着を着用し規定のゼッケンを背中中央に貼り付けること。

5. 一本勝ち 反則箇所を除く部分への突き、蹴り、肘打ち等を瞬間的に決め、相手選手を3秒以上ダウンさせるか、戦意を喪失させたとき一本勝ちとする。技あり2本で合わせ一本勝ちとする。

6. 技あり ①反則箇所を除く部分へ突き、蹴り、肘打ち等をきめ、相手選手が一時的にダウンもしくは戦意喪失し、3秒以内に立ち上がった時、又は倒れはしないがバランスを大きく崩した時。一般男子以外の階級はノーガード状態で蹴りがクリーンヒットした場合も技ありとする。全階級、上段膝蹴りを有効とする。

②前蹴り・下段蹴り・足掛け技等で相手をきれいに転倒させ、瞬時にタイミングよく下段突きを入れた場合

③胴廻し回転蹴りをかわし瞬時にタイミングよく下段突きを決めた場合。

7. 判定 一本勝ち、失格がない場合は主審、副審のうち、過半数の審判の判定で決める。

判定の優先順位は、①技あり ②ダメージ ③有効打 ④積極性 とする。

但し、注意がある場合は、別表「審判判定基準(図解)」の通りとする。

判定が決まらない場合は延長戦を行い、延長戦でも決着しない場合は最終延長(決勝のみ)で決定する。

8. 反則 ①手、肘による顔面、首、のどへの攻撃。手先が触れても反則とする場合がある。

②金的蹴り、頭突き。 ③倒れた相手への攻撃。 ④背後からの攻撃。

⑤故意に場外に出ること ⑥掌底押し、正拳押し、つかみ、投げ、手掛け、クリンチ。

⑦技の掛け逃げ。(蹴ってすぐに倒れ相手に攻撃をさせない)

⑧倒れこむ様な捨て身の蹴り(回転胴廻し蹴り等)は、1試合1回までとし(本戦1回、各延長1回)、それ以上繰り返す場合は反則とみなす。

⑨相手の技を殺す目的で、むやみに相手に体を寄せること。

⑩その他、審判が特に反則とみなした場合。

⑪反則行為には注意が与えられ、注意4回で失格となる。注意は先に反則行為を仕掛けた方に与えられる

⑫悪質な反則の場合は、失格もありうる。

9. 減点 ①注意を2回与えられたとき。②悪質な反則を行ったとき。

③審判の判断により、悪質な試合態度とみなされたとき。 ④減点2で失格となる。

10. 失格 ①減点2となったとき。 ②審判員の指示に従わず、悪質な試合態度とみなされたとき。

「雄叫び」「ガッツポーズ」、相手選手に対する「効いた」「倒せ」等の応援は失格になる可能性があります。

③出場時刻に遅れたり、出場しないとき。

④応援態度が悪質な場合も失格となることがある。

⑤当日の計量により規定の制限体重を越えているとき。(道衣を着用し2kg以上超えた場合失格)

⑥申告体重と計量体重に5kg以上の差がある場合、失格もありえる。

⑦反則により相手が試合続行不能になったとき。

11. その他 判定に対する抗議は一切認めません。

組手試合規約（国際空手道連盟ルール・中学～一般・全日本大会/選抜用）

1. 審判基準 審判員および審議委員は同等の権限をもって競技の審査に当たるが、競技に関する最終決定はすべて審判長の裁可による。「一本」「技あり」「反則」「場外」「判定」などの場合、5名の審判員のうち3名以上の判断で有効とする。2名以下及び主審のみの判断は認めない。但し、5名の審判員はそれぞれに意義を申し立て協議する権利を有する。試合の規定時間は以下の通りとする。但し、必要と認められた場合は、審判長の裁量により、あらためて時間を設定することもありうる。大会進行は極力、予定スケジュールに沿わせるが、やむを得ない事態が起きた場合は、審判長と審議委員が協議の上、審判長が変更を指示することができる。

2. 試合時間 ①一般男子 本戦 2分→延長 2分→最終 2分 (準決勝・決勝) 本戦 3分→延長 2分→最終 2分
 ②一般女子・高校・中学 本戦 2分→最終 2分 (準決勝・決勝) 本戦 2分→延長 2分→最終 2分
 ③上記以外 本戦 1分30秒→最終 1分30秒 (準決勝・決勝) 本戦 1分30秒→延長 1分30秒→最終 1分
 ※体重判定はありません。最終延長戦で勝敗を決定します。

3. 防具

階級	ヘッドガード	拳サポ	Pグローブ	スネ	ヒザ	金的・女子アンダー	女子胸ガード
一般男子	×	×	×	×	×	○	×
一般女子	任意(前網無)	×	○	○	任意	○	○
高校男子	任意(前網無)	×	○	○	任意	○	×
中学男子	○(前網有)	×	○	○	任意	○	×
中学女子	○(前網有)	×	○	○	任意	○	○
マスターズ	×	×	○	○	任意	○	×

※ヘッドガードとPグローブは各コートでレンタル有り。その他防具のレンタルはありません。

※JKJO 指定ヘッドガードのみ、持込み可。

※指定Pグローブは極真オープンフィンガーグローブ(黒革製)です。2016年に掌側の仕様が改良されたが新型・旧型共に使用可。マーシャルワールド又はJKJOタグが付いた黒革製・同一形状グローブの使用は認めるが、白のJKJOグローブは甲側の形状が異なるため使用不可。

※金的ガード・アンダーガードはズボンの内側に着用すること。

※女子胸ガードは、IBKO製ディフェンス・チェスター、マーシャルワールド製CG32、伊製L-711、TT-28、又は同等素材・形状のもの。女子アンダーガードは、伊製SS-6又は同等素材・形状のもの。

※Pグローブ以外のサポーターは白の布製を使用すること。皮革製のサポーターは使用不可。

※女子選手インナーTシャツの色は白限定とします。

※テーピング類は大会ドクター(救護士)のチェックを受けたもののみ許可する。ハードテープ使用不可。

※Pグローブ(指定品)を事前に購入したい方は大会事務局までお問い合わせ下さい。

4. 着衣 清潔な空手着を着用し規定のゼッケンを背中中央に貼り付けること。

5. 一本勝ち 反則箇所を除く部分への突き、蹴り、肘打ち等を瞬間的に決め、相手選手を3秒以上ダウンさせるか、戦意を喪失させたとき一本勝ちとする。技あり2本で合わせ一本勝ちとする。

6. 技あり ①反則箇所を除く部分へ突き、蹴り、肘打ち等を決め、相手選手が一時的にダウンもしくは戦意喪失し、3秒以内に立ち上がった時、または倒れはしないがバランスを大きく崩した時。一般男子以外の階級はノーガード状態で蹴りがクリーンヒットした場合も技ありとする。全階級、上段膝蹴りを有効とする。
 ②前蹴り・下段蹴り・足掛け技等で相手をきれいに転倒させ、瞬時にタイミングよく下段突きを入れた場合
 ③胴廻し回転蹴りをかわし瞬時にタイミングよく下段突きを決めた場合。

7. 判定 一本勝ち、失格がない場合は主審、副審のうち、過半数の審判の判定で決める。

判定の優先順位は、①技あり ②ダメージ ③有効打 ④積極性 とする。

但し、注意がある場合は、別表「審判判定基準(図解)」の通りとする。

判定が決まらない場合は延長戦を行い、延長戦でも決着しない場合は最終延長戦で勝敗を決定する。

8. 反則 ①手、肘による顔面、首、のどへの攻撃。手先が触れても反則とする場合がある。
 ②金的蹴り、頭突き。 ③倒れた相手への攻撃 ④背後からの攻撃。
 ⑤故意に場外に出ること ⑥掌底押し、正拳押し、つかみ、投げ、手掛け、クリンチ。
 ⑦技の掛け逃げ。(蹴ってすぐに倒れ相手に攻撃をさせない)
 ⑧倒れこむ様な捨て身の蹴り(回転胴廻し蹴り等)は、1試合1回までとし(本戦1回、各延長1回)、それ以上繰り返す場合は反則とみなす。
 ⑨相手の技を殺す目的で、むやみに相手に体を寄せること。
 ⑩その他、審判が反則とみなした場合。

⑪反則行為には注意が与えられ、注意4回で失格となる。注意は先に反則行為を仕掛けた方に与えられる。

⑫悪質な反則の場合は、失格もありうる。

9. 減点 ①注意を2回与えられたとき。②悪質な反則を行ったとき。

③審判の判断により、悪質な試合態度とみなされたとき。 ④減点2で失格となる。

10. 失格 ①減点2となったとき。

②審判員の指示に従わず、悪質な試合態度とみなされたとき。

「雄叫び」「ガッツポーズ」、相手選手に対する「効いた」「倒せ」等の応援は失格になる可能性があります。

③出場時刻に遅れたり、出場しないとき。

④応援態度が悪質な場合も失格となることがある。

⑤当日の計量により規定の制限体重を越えているとき。(空手衣を着用し2kg以上超えた場合失格)

⑥申告体重と計量体重に5kg以上の差がある場合、失格もありうる。

⑦反則により相手が試合続行不能になったとき。

11. その他 判定に対する抗議は一切認めません。

指定防具

ヘッドガード



JKJO指定ヘッドガードのみ持込み可
お持ちでない場合は、コートで
レンタル品を借りて下さい。

拳サポーター



極真・JKJO・士衛塾
ロゴが入っている
又はイサミ・マーシャルワールド製
同一形状品(審判長の承認マーク必要)
のみ

Pグローブ
(中学生以上)



極真ロゴ入りオープンフィンガーグローブ
(黒革製) 掌側がオープンタイプの新型と
クローズタイプの旧型があり両方可。
白革製のJKJO指定グローブの使用は不可。

推奨防具

女子アンダーガード



女子胸部プロテクター



カップ素材が硬質プラスチック
でないもの



肋骨・みぞおちをカバー
するものは使用不可