



# IBKO極真会館2023春季交流戦のご案内

下記の通り、内部交流試合を開催いたします。当日は、昇級審査会⇒組手試合⇒型試合の順に行います。

## 日程

	日にち	時間	対象	場所
組手試合	3月19日(日)	11:00 集合	幼年～シニア	BUMB・マルチスタジオ B・C
型試合	3月19日(日)	12:00 集合	幼年～シニア	BUMB・マルチスタジオ B・C

申込締切日  
**2/28**  
**(火)**

## 場所

BUMB 東京スポーツ文化館  
東京都江東区夢の島2丁目1番3号

## 費用

●交流戦(組手・型) 各3000円

## 組手試合

階級	試合時間(延長無)	防具
幼年(年中・長別、男女混合)	1分30秒	ヘッド・拳・すね・金的(男子)
小学生(※)	1分30秒	ヘッド・拳・すね・金的(男子)・膝(3年～)・胸(女子3年～)
中学生男子	2分	ヘッド・グローブ・すね・膝・金的
中学生女子	2分	ヘッド・グローブ・すね・膝・胸・アンダー
一般女子(高校以上)	2分	ヘッド(前網任意)・グローブ・すね・膝・胸・アンダー
マスター女子(40歳以上)	2分	ヘッド(前網任意)・グローブ・すね・膝・胸・アンダー
一般男子(高校以上)	2分	ヘッド(前網任意)・グローブ・すね・膝・金的
マスター男子(40～45歳)	2分	ヘッド(前網任意)・グローブ・すね・膝・金的
シニア男子(46～50歳)	2分	ヘッド(前網任意)・グローブ・すね・膝・金的
グランドシニア男子(51歳以上)	2分	ヘッド(前網任意)・グローブ・すね・膝・金的

- 黒帯は参加できません。審判やスタッフとしてご協力をお願いします。
- 小学生(交流戦)は、学年毎に初心・初中級・上級に分け、入賞歴を考慮の上、階級を決定します。
- 参加人数が少ない階級は事前連絡の上、統廃合します。
- 過去1年以内の試合で入賞経験がある方は階級を上げてご参加下さい。
- 初心クラスについて。[年長・小1]橙帯以下で今までに入賞経験が1度もないもの [小2以上]青帯以下で今までに入賞経験が1度もないもの
- グローブ以外の防具類と、女子のインナーTシャツの色は白のみとします。
- ヘッドガードのみレンタル品を準備します。利用する場合は必ず使用前後に消毒して下さい。個人所有者は極力自分のものを利用して下さい。
- コロナウイルス感染予防のため、マスク着用の上、試合に臨んでください。(フェイスシールドも可)

## 型試合

階級	演目	
幼年	太極1(タイキョク1)	
小学生・初級	太極2(タイキョク2)	1年以内試合初級入賞者は中級へ
小学生・中級	太極3(タイキョク3)	1年以内試合中級入賞者は上級又は中学生以上初中級へ
中学生以上・初中級	平安1(ピンヤン1)	
小学生～一般・上級	全日本規定型(別紙)	級位にかかわらず今後の大会出場を目指す方参加可

- 小学生は基本的に学年別にしますが、人数により統廃合あり。●上級は全日本大会の年齢規定に合わせて階級を選択。
- 型試合は演武時のみマスクを外すことができます。その場合は、マスクを道着の内側におさめて演武して下さい。

## 注意事項

- \* スポーツ安全保険等、保険に加入して下さい。過去、活動中に施設の備品を破損し、保険を適用したことがあります。詳しくは各道場の先生にお問い合わせください。
- \* 当日、体調不良・熱がある方は、同行者も含め入場できません。施設内ではマスクの着用をお願いします。
- \* スタジオ内でドリンク以外の飲食を禁止します。\* 大声での応援はお控えください。\* ゴミは各自お持ち帰り下さい。
- \* 施設内ではこまめに手洗い・手指の消毒(消毒液はセンター内に設置されています)をお願いします。
- \* 施設内では対人距離の確保に気を付けてください。

----- 切り取り線 -----

## 2023年春季交流戦参加申込書

提出締切日 2/28(火)

所属道場		名前		*必ず記入 会員番号	
生年月日	西暦 年 月 日	年齢(学年)		歳	年生
現在の級	色 級	身長	cm	体重	kg
参加種目(○する) ・組手(初心・初中級・上級) ・型(初級・中級・上級)					

事務局記入欄

会員証更新・再発行(1000円)	スポーツ保険(未加入者)	組手試合	型試合	合計金額	受付日
円	円	円	円	円	