

## 第28回ルーキーチャレンジ カラテトーナメント2022

### ルーキージュニア カラテトーナメント2022

#### 大会開催のご案内

益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

この度、空手道 MAC 恒例の〈ルーキーチャレンジ〉を開催する事となりました。  
長年において新人登竜門として広く認知され、多くの強豪選手を輩出してまいりました。  
今回も、横浜国際プール・サブアリーナにて開催されます。

また同会場にて、ルーキージュニアカラテトーナメントを、午後より同日開催いたします。  
中学生を対象とした初級～中級クラスの大会です。

ご多忙中誠に恐縮に存じますが、貴道場生の多くのご参加ご協力頂きます様お願い申し上げます。

2022 年 8 月 吉日

空手道 MAC 代 表    渡辺 正彦  
副代表    石島 偉樹  
実行委員    西袋 幸司



## 第28回ルーキーチャレンジカラテトーナメント 2022 案内

主 催 空手道 MAC 事務局・大会実行委員会

場 所 横浜国際プール・サブアリーナ 横浜市都筑区北山田 7-3-1 TEL:045-592-0453(代表)

日 時 2022 年 12 月 18 日(日)AM9:30(集合・計量) AM10:20(試合開始) 開会式は行いません。

- 参加クラス
- ◎男子初級クラス (白・オレンジ・青・黄帯、無級～5 級まで、修行年数 3 年未満)  
○軽量級 (65kg未満) ○中量級 (75kg未満) ○重量級 (75kg以上)
  - ◎男子中級クラス (緑～茶帯、4 級～1 級まで)  
○軽量級 (65kg未満) ○中量級 (75kg未満) ○重量級 (75kg以上)
  - ◎男子初級シニアクラス (白無級～黄帯 5 級、修行年数 3 年まで 年齢 4 0 歳以上)  
○軽量級 (67kg未満) ○中量級 (77kg未満) ○重量級 (77kg以上)
  - ◎男子中級シニアクラス (緑～茶帯 4 級～1 級まで、年齢 4 0 歳以上)  
○軽量級 (67kg未満) ○中量級 (77kg未満) ○重量級 (77kg以上)
  - ◎女子初級クラス (白～黄帯、無級～5 級まで、)  
○軽量級 (53kg未満) ○重量級 (53kg以上)
  - ◎女子中級クラス (緑～茶帯、4 級～1 級まで)  
○軽量級 (53kg未満) ○重量級 (53kg以上)
  - ◎女子初級シニアクラス (白無級～黄帯 5 級、修行年数 3 年未満 年齢 4 0 歳以上)  
○軽量級 (55kg未満) ○重量級 (55kg以上)
  - ◎女子中級シニアクラス (緑～茶帯 4 級～1 級まで、年齢 4 0 歳以上)  
○軽量級 (55kg未満) ○重量級 (55kg以上)

※選手が少ないクラスは併合になる場合もあります。その場合は、事前に連絡致します。

参加資格 ○高校生以上。中学生以下は参加出来ません。 ○新人戦の為、黒帯の参加は認めません。

○現在の帯が色帯でも、以前に他流派経験(黒帯)者は、参加をご遠慮下さい。

○全日本大会(ジュニア、女子、シニア大会を除く)出場経験者は参加できません。

○フリー及び個人参加は認めません。所属道場責任者の許可があるものに限りです。

※これは初期のルーキーチャレンジや他団体主催の新人戦においてフリーの実力選手が  
初級クラスに出場して問題になった為です。尚、道場名非公開は認めます。

参 加 費 6000円 (お弁当はありません) スポーツ保険は各自で加入ください。

※参加料は、団体責任者が一括し、申込み書を添えて現金書留でお送り下さい。

尚、一旦納入された参加費は、不参加でも返却されません。ゼッケンは当日に渡します。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、中止の場合があります。その場合は、参加料は返金致します。

申込み締切り 2022 年 11 月 4 日 (金)事務局必着 ※以後の受付は一切致しません。

申込先 〒350-1304 埼玉県狭山市狭山台 4-9-15-2F 空手道 MAC 大会事務局宛 TEL04-2950-6606



# 第28回ルーキーチャレンジカラテトーナメント 2022 規約

＜進 行＞◎初級クラス、シニアクラス、女子初中級クラス 1 回戦～準決勝まで、本戦マストシステム

本 戦

1分30秒

○金網面のフェイスシールド付きヘッドギア着用

※決勝のみ延長 1 回マストシステム

◎男子中級クラス、1 回戦～準決勝まで、本戦マストシステム

本 戦

1分30秒

○男子中級クラスのみマスク着用義務

※決勝のみ延長 1 回マストシステム

◎男女シニアクラス・1 回戦～決勝まで、マストシステム

本 戦

1分30秒

○金網面のフェイスシールド付きヘッドギア着用

＜組 手＞○プロテクター着用の手による顔面攻撃禁止のフルコンタクト空手ルールです。

○中級男子クラスのマスク着用について

不織布マスク、フェイスマスク、フェイスカバー、スポーツマスク等のいずれかの着用をお願い致します。

○新人戦の為、安全性を考慮しパンチンググローブ・ヒザサポーター（イサミ製ローキック

サポーターは禁止）・スネサポーター・金カップの着用を義務付けます。

○女子・シニア・初級クラスのヘッドガードについて（色は自由）

金網面のフェイスシールド付きヘッドギアを使用、主催者も用意しますが、持ち込みも可能とします。

○女子の胸当ては着用義務（個人持込み）とします。道着の下に着用。全体を守る胴は禁止です。

プラスチック製も禁止します。

○拳サポーター、及び指先の出るパンチンググローブは禁止します。但し、親指のみがカット

されたものは OK です。グローブは、各自持参してください。

◎ルールについて

○組手の勝者は、1本勝ち、技あり（2本で1本勝ち）、判定優勢勝ち、反則ないし失格で決定されます。

○手及び腕による顔面攻撃以外は有効とします。 ○足による金的、背面攻撃以外は有効とします。

○初級・女子・シニアのみ、上段にノーガードで的確に蹴りが入った場合は技ありとします。

男子中級クラスは、強打で瞬間的なダメージがない場合は技ありにはなりません。

○頭突き、投げ、のどへの攻撃は反則とします。 ○掴み・抱え込みは反則とします。

○初級クラス及びシニアクラスは顔面への膝蹴りは禁止します。但し、中級クラスは有効です。

○掌低押しや、もたれ掛かりながら押し出す攻撃は注意となります。

○粗暴な態度や、相手に対する悪質な応援は注意して下さい。

その団体には次回から選手のエントリーを遠慮してもらう場合もあります。

○反則には注意が与えられ、注意4回で失格となります。

尚、悪質な反則の場合は主審・副審の判断により即失格の場合もあります。

○空手家として礼節をもった行動、態度で望んで下さい。

◎ルール説明、その他の詳細については、MAC ホームページ上でもご案内いたします。



# 第 28 回ルーキーチャレンジカテゴリートーナメント 2022

## 参 加 申 込 み 書

日 時 2022 年 12 月 18 日(日) 場 所 横浜国際プール・サブアリーナ

大会実行委員会

空手道 MAC 代表 渡辺 正彦 殿

ふりがな			年	月	日
氏名	(男・女)	生年月日	( 歳 )		
現住所	〒 TEL ( )				
所属団体名	団体名 非公開希望	代表者 氏名	印		
級・帯	級	帯	修行年数	年	ヵ月
身長・体重	cm	kg	当日の計量時と2kg以上変わらぬ事		
男子初級	軽量級(65kg未満)	中量級(75kg未満)	重量級(75kg以上)		
男子中級	軽量級(65kg未満)	中量級(75kg未満)	重量級(75kg以上)		
男子初級シニア	軽量級(67kg未満)	中量級(77kg未満)	重量級(77kg以上)		
男子中級シニア	軽量級(67kg未満)	中量級(77kg未満)	重量級(77kg以上)		
女子初級	軽量級(53kg未満)	重量級(53kg以上)			
女子中級	軽量級(53kg未満)	重量級(53kg以上)			
女子初級シニア	軽量級(55kg未満)	重量級(55kg以上)			
女子中級シニア	軽量級(55kg未満)	重量級(55kg以上)	※出場クラスを○で囲む		
過去の入賞経験					

私議、下記の通り相違なく、本大会のルールに従って正々堂々と技を競い合う事をここに誓います。

万一試合中の事故、怪我があった場合はその責を一切問いません。

※当日は、体重を計りますので申告オーバーにはならないようにお願い致します。

階級オーバー選手はペナルティ又は失格となります。(減点出場などは出来ません)

団体名は、非公開希望者も必ず記入し、非公開希望に(○をつける)して下さい。

入賞経験者は記入して下さい。シード扱いとなります。但し、1回戦からの出場の場合もあります。

実力差での大きな怪我を避ける為、経験3年未満でも、実力のある選手は中級エントリー願います。

人数の少ないクラスは、中止又は併合となり、事前にご連絡致します。記入もれの無い様願います。