



# 極真 & 拳真グランドフェスティバル2024

## 1. フルコンタクト空手部門 2. 極真型部門

拝啓

皆様におかれましては、日々ご健勝の事とお喜び申し上げます。

昨年 5 月 21 日極真会館力謝会と拳真館は空手界初のフルコンタクト空手と硬式空手道を推奨する WMKO 国際 FSA 拳真館との共同開催大会が実現しました。参加する選手にとって、様々な選択肢の多い空手ルールを開催する事より団体相互の交流と新しい技術が促進されている事は空手道の未来に取り誠にに有意義な事であると存じます。この大会趣旨に、ご賛同頂ける多くの道場、団体の皆様には、ご参加の程、何卒宜しくお願い申し上げます。



\*尚、昨年 12 月 14 日に**極真会館力謝会 会長浜井織安先生**が急逝されました。従って、本大会に於いて「**故浜井織安先生を偲んで**」と題した"護身空手道ルール"を開催します。

敬具

令和 6 年 1 月 吉日

大会最高審判長	羽山威行
大会審議委員長	田中明宏
大会審判長	内田和久
大会副審判長	柚井知志
大会実行委員長	佐藤真之
大会副実行委員長	菊崎晴大
大会館長代行	羽山將太
大会 IT 部長	小藪光佳
大会運営委員長	松本啓司
大会副運営委員長	羽山大基

主催 極真会館力謝会 & 国際 F. S. A 拳真館空手道連盟総本部

締切日  
2/20 (火)

開催日 2024年4月14日 (日曜日)

カテゴリー ① 組手上級クラス 幼年～高校生 (フルコンタクト空手ルール)  
② 組手初中級クラス 幼年～高校生 (フルコンタクト空手ルール)  
③ 組手 一般男子・一般女子・マスターズ (フルコンタクト空手ルール)  
④ 極真型クラス 男女小学生・中学生・一般・マスターズ

表彰 少年部上級組手の優勝、準優勝者、三位の選手にはトロフィー・ワッペン・賞状を授与します。  
それ以外のクラスの優勝・準優勝。三位の選手にはトロフィーと賞状を授与します。

時間 開場・受付 午前9時30分  
開会式 午前10時30分  
表彰 コート表彰式

場所 駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場  
〒154-0013 東京都世田谷区駒沢公園 1-1 TEL 03-3421-6199

参加費用 組手上級クラス ￥7,000  
型試合のみ ￥6,000  
組手・型ダブルエントリー ￥8,000

※ダブルエントリーの選手は申込書を種目別に必ず2枚提出してください。  
同じルールへのダブルエントリーは不可です。  
※試合が重ならない様に調整しますので、振るってご参加下さい。

申込み締切り **2024年2月20日 (火) まで 金町道場提出**

申込み方法 所定の申込書に記入捺印の上、参加費と共に**必ず現金書留で郵送してください。**  
参加費は団体責任者が一括して参加申込み用紙を、現金書留にて締切日までに郵送してください。申  
のみ、参加費のみ、メール又は FAX のみの申込みは受けません。

送付宛先 〒225-0003 横浜市青葉区新石川 4-32-12 エスポワール MK B1  
「極真&拳真グランドフェスティバル 2024 大会事務局」 田中宛

TEL 080-6781-6658 (田中)  
メール [amino1958@yahoo.co.jp](mailto:amino1958@yahoo.co.jp)

注意事項

- ① 選手は事前に健康診断を必ず受診してください(診断書提出不要)。
- ② スポーツ保険に各自加入してください。
- ③ 試合当日は万一のため健康保険証の持参をお勧めいたします。
- ④ セコンドは2名とし、正装にてお願いします。また、過激な応援はご遠慮下さい。
- ⑤ 試合中負傷または事故が生じた場合、主催者は一切責任を負いません。
- ⑥ 何らかの理由で参加不可能となった場合必ず大会事務局まで連絡してください。
- ⑦ 大会事務局に納入した参加費はいかなる理由があろうとご返却出来ません。
- ⑧ ゼッケンは大会当日、各団体一括でお渡しします。
- ⑨ 審判員・スタッフには昼食を用意致します。選手は各自ご用意ください。
- ⑩ 出場選手の肖像権は主催者に帰属します。  
各種報道機関等が取材する場合がありますが、映像や画像が放映、掲載される場合があることをご了承ください。
- ⑪ 女子クラスの道着の下へのTシャツ着用は、白色のみ認めます。  
男子クラスのTシャツ着用は、禁止となります。
- ⑫ 試合用マウスシールドは各自で用意し着用する。
- ⑬ 試合開始時にファールカップがない場合は失格とします。  
大会側からの貸出は行ないませんので、忘れないようにご注意ください。
- ⑭ 試合について選手セコンドその他の審判、主催者側への抗議、クレームは一切受け付けません。  
万が一あった場合は、その選手は失格とします。  
団体自体の退場もあり得ますのでご注意ください。

一 大会種目 一

★フルコンタクト空手ルール ジュニア部門

種目番号	種目名	種目番号	種目名
01.	幼年クラス男女混合【級の区分けなし】	14.	小学5年男子 初中級【5級・黄帯まで】
02.	小学1年男子 初級【白・オレンジ帯・9級まで】	15.	小学5年男子 上級【4級・緑帯以上】(黒帯可)
03.	小学1年男子 中上級【8級・青帯以上】(黒帯可)	16.	小学5年女子 (黒帯可)
04.	小学1年女子 (黒帯可)	17.	小学6年男子 初中級【5級・黄帯まで】
05.	小学2年男子 初級【9級・オレンジ帯まで】	18.	小学6年男子 上級【4級・緑帯以上】(黒帯可)
06.	小学2年男子 中上級【8級・青帯以上】(黒帯可)	19.	小学6年女子 (黒帯可)
07.	小学2年女子 (黒帯可)	20.	中学男子軽量級(50kg未満)(黒帯可)
08.	小学3年男子 初級【7級・青帯まで】	21.	中学男子中量級(60kg未満)(黒帯可)
09.	小学3年男子 中上級【6級・黄帯以上】(黒帯可)	22.	中学男子重量級(60kg以上)(黒帯可)
10.	小学3年女子 (黒帯可)	23.	中学女子 (黒帯可)
11.	小学4年男子 初級【7級・青帯まで】	24.	高校男子軽中量級(60kg未満)(黒帯可)
12.	小学4年男子 中上級【6級・黄帯以上】(黒帯可)	25.	高校男子重量級(60kg以上)(黒帯可)
13.	小学4年女子 (黒帯可)	26.	高校女子 (黒帯可)

\*参加人数によりクラスの統廃合を行う場合があります。予めご了承ください。

★ フルコンタクト空手ルール 一般男子・女子・マスターズ部門

27.	一般女子軽量級(52kg 未満)(黒帯可)	32.	(初級)白帯～青帯 一般男子重量級(70kg 以上)
28.	一般女子重量級(52kg 以上)(黒帯可)	33.	(中級)黄帯～緑帯 一般男子軽中量級(70kg 未満)
29.	マスターズの部(40 歳以上 70kg 未満)(黒帯可)	34.	(中級)黄帯～緑帯 一般男子重量級(70kg 以上)
30.	マスターズの部(40 歳以上 70kg 以上)(黒帯可)	35.	(上級)茶帯以上 一般男子上級軽中量級(70kg 未満)
31.	(初級)白帯～青帯 一般男子軽中量級(70kg 未満)	36.	(上級)茶帯以上 一般男子上級重量級(70kg 以上)

\*参加人数によりクラスの統廃合を行う場合があります。予めご了承ください。

★ 極真型部門 (指定型から一つ選択)

58.	小学1～2年生男女 指定型 平安1・平安2・平安3	61.	中学生男子 指定型 突きの型、撃塞小、突きの型	64.	一般女子(16歳以上) 指定型 最破、征遠鎮、突きの型
59.	小学3～4年生男女 指定型 平安3・4、撃塞小	62.	中学生女子 指定型 突きの型、撃塞小、突きの型	65.	一般男子(16歳以上) 指定型 最破、征遠鎮、突きの型
60.	小学5～6年生男女 指定型 平安5、撃塞小、 突きの型	63.	マスターズ男女混合(40歳以上) 指定型 最破、征遠鎮、突きの型		

\*参加人数によりクラスの統廃合を行う場合があります。予めご了承ください。

## － 試合規約 －

### 【フルコンコンタクト空手ルール】

相手の勝者は、一本勝・判定勝ち・相手の反則ないし失格による勝ちにより決定される。

試合時間	一回戦～準々決勝	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 幼年、小学生、中学生、高校生クラス、マスターズ 本戦(1分30秒)→延長(1分)→マスト方式による判定(体重判定は行わない)</li> <li>● 一般女子・一般男子色帯クラス・一般男子上級クラス 本戦(2分)→延長(1分)→マスト方式による判定(体重判定は行わない)</li> </ul>
	準決勝、決勝戦	再延長1分あり→マスト方式による判定(体重判定は行わない)

1. 一本勝ち(技あり2本で一本) 反則箇所を除いて、突き・蹴り・肘打ち等を瞬間的に決め、相手を3秒以上ダウンさせるか、相手が試合続行不可能となった場合。  
3秒以内に立ち上がった場合は「技あり」。  
上段蹴り、胴廻し回転蹴りがノーガードの相手に的確に当たった場合は技あり、触れただけや、押したような蹴りは技ありを取らない。
2. 判定基準
  - A. 定められた時間内で勝敗が決着しない場合は、有効打数優勢に試合を進めたか、減点等の総合判定を主審、副審が行い、過半数を支持された者が勝者となる。
  - B. 一回戦～準々決勝戦までは延長戦でマスト方式、準決勝・決勝戦は再延長戦でマスト方式により勝敗を決する。体重判定は行わないものとする。
  - C. 「注意」「減点」「技あり」の力関係  
注意2＝減点1 減点1を受けている場合は負けとなる。  
減点1<技あり 減点1を受けていても技ありを取っている場合は勝ちとなる。  
注意4で失格。
  - D. 本戦での注意、減点は延長戦には持ち越されない。
3. 反則
  - A. 反則は悪質なものを除き、注意が与えられ、注意4で失格となる。
  - B. 拳・肘による顔面殴打。
  - C. 金的蹴り、貫手による顔面・首・頭突きの攻撃。
  - D. ダウンした相手に当てたり、蹴ったとき。
  - E. 以上の他審判員が特に反則とみなしたとき。
  - F. 相手をつかんだ時。
  - G. 主審判断により、特に悪質な試合態度とみなされた時。
  - H. 掌底または拳で押すこと。
  - I. 相手を抱えたままの攻撃。先に抱えた方が反則(相手の脇に腕を入れての攻撃も不可)
  - J. 一般部は膝蹴りの際の瞬間的なヒッカケは可、但し連続で行うことは、不可。  
小中高校生のつかみ・ヒッカケはすべて反則。
  - K. 技のかけ逃げ、自ら技をかけているように見せ、倒れ、相手に攻撃させない。
  - L. 頭をつけての攻撃はバッティングの反則

**M. 幼年・小学生低学年2年生までの上段膝蹴りは安全性考慮のため反則。小学生3年生以上は認める。**
4. 失格
  - A. 試合中、審判員の指示に従わない時。
  - B. 出場時刻に遅れたり、出場しないとき。
  - C. 見合ったままでの状態で1分以上経過した時。
  - D. 粗暴な振るまい、悪質な試合態度とみなされたとき。
  - E. 注意を4回受けた時。
  - F. セCOND及び選手が相手選手や特に審判に対してヤジった場合、  
その選手だけでなく団体を即刻退場とする。
  - G. 軽量級、中量級で体重オーバーの際、減点か失格。
5. 正当な理由なくして試合を放棄した時。但し下記の場合は例外とする。
  - A. 大会主治医の診察を受け、その結果、試合続行不可能と見なされた時。
  - B. 試合直前または試合中、本人に関する不慮の事故(家族に何か不幸が生じた場合など)が発生し、審判長・審議委員長が協議の上、退場を許可した時。
  - C. 正当な理由なく試合を棄権及び放棄した場合は、違約金10万円を申し受けます。
  - D. 交流試合の為、審判によって下された判定に対する審議等の申し入れは一切できないこととします。
6. 防具
  - A. 幼年・小学生、中学生、高校生クラスはヘッドギア、拳サポーター、レッグサポーター、ファールカップ着用、中学生以上は膝サポーター着用を義務付ける。
  - B. 中学・高校女子はイサミのチェストプロテクター着用(小学校女子3年生から6年生は任意で着用)。
  - C. 一般色帯・一般女子・マスターズはパンチンググローブ(親指のみフィンガーカットグローブ可。オープンフィンガーグローブ、拳サポーターは不可)、レッグサポーター、ファールカップ着用を義務付ける。
  - D. 防具は各自で用意してください。指定防具と同類の物であれば選手個人の防具を使用可能です。  
\*(拳・足甲サポーターは中身がスポンジ製で表は布製のものを使用)。
  - E. 各クラス共テーピングは可。過度のテーピングは不可。バンテージの着用は不可。
  - F. レッグサポーター内のプラスチックパットは禁止。つけて試合を行ったら失格。
  - G. 一般上級クラス出場者は素手素足のうえファールカップ着用のこと。

**【型ルール】**

- ①正確さ（手の握り・目付き・下半身のふらつきなど）
- ②気合・気迫
- ③優美さ
- ④緩急
- ⑤難易度 の5項目から判定をする。判定は審判3名による旗判定とする。

※試合形式はトーナメント方式で行う。※創作型は禁止、茶髪・金髪は禁止、必ず清潔な空手着を着用してください。

**【フルコンタクト空手ルール 指定防具一覧】**

感染症対策のため、大会側での防具の貸出しは行いません。必ず出場選手が各自用意してください。  
フルコンタクト空手ルールの拳サポーターのメーカー指定はありません。

■ヘッドガード金網面(幼年~高校生)  
プラスチック面も使用可  
メーカーの指定無し

■ヘッドガード飛沫防止マウスシールド(任意)  
メーカーの指定無し



■拳サポーター(幼年~高校生)  
フルコンタクト用拳サポーター  
メーカーの指定無し

■パンチンググローブ(一般)  
メーカーの指定無し



**【フルコンタクト空手ルール・硬式空手ルール・アマチュア MMA ルール共通防具一覧】**

感染症対策のため、大会側での防具の貸出しは行いません。必ず出場選手が各自用意してください。  
※メーカーの指定はありません。 ※防具付き硬式空手ルールは膝サポーターの必要はありません。

■布製レッグガード

■布製膝サポーター

■ファールカップ



■女性用チェストガード  
(中学生以上着用義務)

■女性用アンダーガード  
(着用任意)



- ※足甲サポーター（ウレタン制不可）《基本スポンジタイプ採用》
- ※ファウルカップ（プラスチック製）《ムエタイ等鉄製不可》

### 【硬式(防具付き)空手ルール 指定防具一覧】

感染症対策のため、大会側での防具の貸出しは行いません。必ず出場選手が各自用意してください。

- 布製拳サポーター  
メーカーの指定なし

- 拳サポーター(幼年~一般)  
全日本硬式空手道連盟公認

- Kプロテクター（マーシャルワールド製）  
■スーパーセーフ面使用可



- K ボディープロテクター  
マーシャルワールド製

- 胴プロテクター（硬質不可）  
メーカーの指定なし



#### ●防具規定

- ・ K-プロテクターヘッドガード（マーシャルワールド製）《スーパーセーフ面使用可》
- ・ 拳サポーター（硬質使用不可、全空連寸止め用使用不可）布製のみ使用可。
- ・ 足甲サポーター（ウレタン制不可）《基本スポンジタイプ採用》
- ・ 胴（硬式マーシャルワールド製）《テコンドー胴可、硬質不可》
- ・ ファウルカップ（プラスチック製）《ムエタイ等鉄製不可》

極真&拳真グランドフェスティバル2024  
参加申込書

大会最高審判長 羽山威行 殿  
大会審議委員長 田中明宏 殿

私儀、上記の通り相違いなく、また本大会のルールに従い正々堂々と競技することをここに誓います。万一試合中の事故、ケガがあった時、主催者側及び誰にも責任の所在を問うものでない事を誓約致します。

(未成年者の場合)保護者氏名 \_\_\_\_\_ ㊟ 日付 / \_\_\_\_\_

(本人)氏名 \_\_\_\_\_ ㊟ 日付 / \_\_\_\_\_

団体・道場名	代表者	印
道場住所 〒		
TEL	FAX	携帯電話
※(必須)メールアドレス		

ふりがな		性別 男・女	年齢	歳
氏名		昭和・平成・令和	年	月 日生
住所 〒				
電話番号	携帯番号			
身長	cm	体重	kg	学年
級・段位		帯色		備考
出場部門 (○を付けてください) フルコンタクト・硬式空手(防具付き) 型・2ウェイシステム ※ダブルエントリーは申込書2枚提出	出場 種目番号		出場 種目名	
修行年数及び過去の大会入賞実績 (詳しく記載ください) 年 月			スポーツ保険加入チェック欄 (○で囲んでください) 未加入者は出場できません <b>有・無</b>	



# 集計表

参加申込書と一緒に提出してください。

## 極真&拳真グランドフェスティバル2024

開催日：2024年4月14日(日) 場所：駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場

団体名 \_\_\_\_\_ 代表者名 ふりがな \_\_\_\_\_ (役職名: \_\_\_\_\_ )  
電話 \_\_\_\_\_

大会規定により、下記選手の出場参加費を添えて申し込みます。  
※全選手身長・体重を記入してください。

■上記代表者の方は御出欠の有無をお願い致します。  
( 御出席 ・ 御欠席 ) 必ず○で囲んでください。

No.	氏名	男女	種目 番号	出場クラス名	学年	身長	体重	級・段位
1		男・女						
2		男・女						
3		男・女						
4		男・女						
5		男・女						
6		男・女						
7		男・女						
8		男・女						
9		男・女						
10		男・女						
11		男・女						
12		男・女						
13		男・女						
14		男・女						
15		男・女						
16		男・女						
17		男・女						
18		男・女						
19		男・女						
20		男・女						

# 極真&拳真グランドフェスティバル2024

## 審判員派遣協力依頼書

今大会も、判定のミスを少しでも防ぐ意味と公平な判定を心がける為、また円滑な大会運営の為、参加道場の指導員、先生方と関係者の皆様にフルコンタクト空手ルール審判員と型審判員のご協力をお願いしたいと思っております。遠方からの参加団体や選手が多数出場される道場はスタッフ・応援不足となりご迷惑をおかけしますが、何卒ご協力いただけますよう宜しくお願い致します。

ご協力願える場合は3月4日(月)までにメールでご氏名をお知らせください。

※フルコンタクト空手ルールは主審と副審と一緒に判定する同時上げを採用します。

※人数が足りない場合は追加でお願いすることがあります。

※ご協力頂いた審判員の方には謝礼金を出させていただきます。お弁当と飲物をご用意しております。

集合時間 4月14日(日) 9:30集合

会場名 駒沢オリンピック公園総合運動 屋内球技場

持参品 ホイッスル

服装 白ワイシャツ、黒または紺のスラックス、ネクタイ着用(ネクタイは貸出し致します)

貴道場名	
------	--

氏名(年齢)	可能な方に○をしてください	段位
( )	フルコンタクト 主審・副審 型 主審・副審 硬式空手 主審・副審	
( )	フルコンタクト 主審・副審 型 主審・副審 硬式空手 主審・副審	
( )	フルコンタクト 主審・副審 型 主審・副審 硬式空手 主審・副審	
( )	フルコンタクト 主審・副審 型 主審・副審 硬式空手 主審・副審	
( )	フルコンタクト 主審・副審 型 主審・副審 硬式空手 主審・副審	
( )	フルコンタクト 主審・副審 型 主審・副審 硬式空手 主審・副審	

・締め切り 2月26日(月)までをお願いいたします

・返信先 極真会館力謝会 担当:田中宛

・メール [amino1958@yahoo.co.jp](mailto:amino1958@yahoo.co.jp)

## 賛助用紙

### 極真&拳真グランドフェスティバル2024 第1回 JKKF 東京都硬式空手道選手権大会

A 寄付ご賛助 (                      円) <一円 10,000円>

\*ご寄付下さいました方は、大会参与としてプログラムの大会役員欄にお名前をご掲載させていただきます。

B 広告ご賛助 (                      円)                      1. 1ページ                      ¥100,000

\*右を参考にお決め下さい。                      2. 1/2ページ                      ¥50,000

なおプログラムはA4サイズです。                      3. 1/3ページ                      ¥35,000

4. 1/4ページ                      ¥30,000

5. 1/8ページ                      ¥20,000

(1～5の数字のどれかに○をつけて下さい)

C 特別広告ご賛助 (                      円)

1. 裏表紙                      (1ページ) ¥250,000

2. 表紙裏                      (1ページ) ¥200,000

3. 表紙裏の隣                      (1ページ) ¥200,000

4. 裏表紙裏                      (1ページ) ¥150,000

5. 裏表紙裏の隣 (1ページ) ¥150,000

(1～5の数字のどれかに○をつけて下さい)

\*特別広告は各1ページ、一名ずつですのでご注意ください。なお、ご賛助下さいました方は、プログラムにお名前を、また、特別広告ご賛助の方は、よろしければお名前とお写真、ご挨拶をご掲載させていただきます。

☆以上A、B、Cいずれかに○を付け、(      円) 内にご記入の上、広告賛助にご協力下さいます方は名刺、版下、原稿(ロゴマークの有無に関らず対応致します)、手書きのメモ等をこの賛助用紙、及び現金と共に大会実行委員会まで現金書留にてご郵送下さるか、直接、支部長または道場生にお渡し下さい。その他、何かありましたら直接、大会実行委員会までご連絡下さい。

ご芳名

---

ご住所

---

TEL

---

# 会場へのアクセス方法



## 住所・交通

[駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場]

〒154-0013 東京都世田谷区駒沢公園1-1 TEL 03-3421-6199

### ■電車をご利用の方

東急田園都市線「駒沢大学駅」下車、「公園口」の出口を出て自由通りを南へ直進、「駒沢公園東口」から入場して屋内球技場まで約 25 分

### ■公共バスをご利用の方

東急田園都市線「駒沢大学駅」からのアクセス

東急バス「渋 11」で駒沢公園東口または東京医療センター前下車 徒歩 1 分

東急バス「渋 82」で駒沢公園西口下車 徒歩約 1 分