2024年

1月		2月		3月		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月	
1	冬季休館	1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1	
2	冬季休館	2		2	4/14栃木県型大会〆切日	2		2	6/16ルーキーチャレンジ〆切日	2		2		2		2		2		2		2	
3	冬季休館	3		3		3		3	通常稽古	3		3		3		3		3		3		3	
4	冬季休館	4	組手特別稽古	4	4/14全福井大会〆切日	4	6/16全関東大会〆切日	4	通常稽古	4		4		4		4		4		4		4	
5	新春合宿	5		5		5		5	**組手特別稽古** 青森大会	5		5		5	**夏合宿**	5		5		5		5	
6	新春合宿	6		6		6	越山杯(型)	6	休み	6		6		6	**夏合宿**	6		6	**道場10周年記念式典**	6		6	
7	神社奉納祈願稽古	7		7		7	**昇級審査会**、 審判講習・交流戦	7	7/14J-1朱鷺CUP〆切日	7		7	**第7回東日本型大会**	7	**夏合宿**	7		7		7		7	
8	IBKO極真鏡開き稽古	8		8	4/29全日本ユース〆切日	8		8		8		8		8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9		9	IBKO型・組手交流戦，北海道大会	9		9		9		9		9		9	
10		10		10	組手特別稽古	10		10		10		10		10		10		10		10		10	
11		11	組手特別稽古	11		11		11		11		11		11		11		11		11		11	
12		12		12		12		12	IBKO全国大会 (横浜)	12		12		12		12		12		12		12	
13		13		13	4/7春季交流戦 (水元)〆切日	13		13		13		13		13		13		13		13		13	
14	組手特別稽古	14		14	5/5青森チビッコ空手〆切日	14	栃木県型大会、 大3回全福井大会	14		14		14	新潟J-1朱鷺カップ(型・組手)	14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15		15		15		15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16		16	・全関東大会 ・ルーキーチャレンジ	16		16		16		16		16		16	
17		17	4/6越山杯〆切日	17	IBKO交流戦型・組手(東京)	17		17		17		17		17		17		17		17		17	
18		18	型特別稽古	18		18		18		18		18		18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19	福島県大会 (組手)	19		19		19		19		19		19		19	
20		20	4/14極真グランド〆切日	20	IBKO合同稽古会(港区)	20	6/9北海道大会〆切日	20		20		20		20		20		20		20		20	
21	組手特別稽古	21	3/17IBKO交流戦〆切日	21		21	**演武会**	21		21		21		21		21		21		21		21	
22		22		22		22		22		22		22		22		22		22		22		22	
23		23	第1回千葉県型大会	23	5/19福島県大会〆切日	23		23		23	組手特別稽古 型特別稽古	23		23		23		23		23	IBKO極真第2回ワールドカップ	23	
24	3/31東京都大会〆切日	24	4/29豊明市長杯型〆切日	24	組手特別稽古	24		24		24		24		24		24		24		24	IBKO昇段審査会	24	
25		25	第25回ジャパンカップ	25		25		25		25		25		25		25		25		25		25	
26		26		26		26		26	IBKO合同稽古会(神奈川県)	26		26		26		26		26		26		26	
27		27		27		27		27		27		27		27		27		27		27		27	
28	型特別稽古	28		28		28	組手特別稽古	28		28		28		28		28		28		28		28	
29		29		29		29	拳武會全日本ユース	29		29		29		29		29		29		29		29	
30				30		30		30		30	型特別稽古	30		30		30		30		30		30	
31				31	東京都大会(葛飾区)組手			31				31		31				31				31	