

締切日 1/24 (水)

関係各位

2023年11月吉日

国際空手道連盟 極真会館 坂本派 東京本部  
大会実行委員長 山本 高弘  
大会実行副委員長 尾谷 誠

## IBKO親善 2024 東京都空手道選手権大会 開催と選手募集のご案内

拝啓 初冬の候、益々ご清栄のことと存じます。

この度、葛飾区水元総合スポーツセンター体育館・メインアリーナにて「2024東京都空手道選手権大会」を開催する運びとなりました。本大会は2024年11月23日(月・祝)に行われる第2回ワールドカップ(IBKO主催)組手部門の選抜予選を兼ねております。多くの選手にワールドカップ出場権を獲得していただきたく、今大会の選抜クラスはワールドカップ大会出場権未獲得者を対象としております。また、多くの道場生が参加していただけるよう各種クラスを設けていますので、日頃の稽古の成果を試す場所としていただければ幸いです。是非多くの方々がご参加くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

敬具

記

- 大会名称 「IBKO親善 2024東京都空手道選手権大会」(IBKO第2回ワールドカップ大会予選)
- 開催日 2024年3月31日(日) 午前9時 開場・選手入館・受付  
9時30分 開会式  
10時 試合開始
- 会場 葛飾区水元総合スポーツセンター体育館・メインアリーナ  
東京都葛飾区水元1-23-1  
(会場への直接のお問合せはご遠慮ください)
- クラス 幼年(年長・年中)、小学生、U-13(男子のみ)、U-15、U-18、マスター女子、  
マスター 男子、シニア男子、グランドシニア男子、一般女子(高校生以上)、  
一般男子の部 計 67階級  
※参加人数の少ないクラスは事前に連絡し、統廃合します。
- 出場資格 IBKO国際武道空手道連盟への加盟団体・道場および友好団体が出場できます。  
**ワールドカップ大会出場権既得者は出場できません。**
- 試合方法 防具を着用したフルコンタクト空手ルールおよび国際空手道連盟ルール  
※本大会の一般男子上級は、素手素足(金的ガードのみ着用)
- 主催 国際空手道連盟 極真会館坂本派 東京本部  
主管 極真会館坂本派 東京本部 城東支部・城西支部
- 大会事務局  
問合せ先 〒168-0062 東京都杉並区方南1-26-3 サンアイ1F  
極真会館坂本派東京本部 城西支部 方南道場  
kyokushinjosaisakamoto@gmail.com  
※お問い合わせは各団体の代表にとりまとめていただきメールにてお願いいたします。(参加者個別でのお問い合わせ、電話対応はご遠慮ください。)
- 注意事項
  - ① 昨今、体重を実体重より大幅に軽く申告する事例が、報告されております。身長体重は、組合せを作る際の重要なデータです。試合規約にもあります様に、申告体重と計量時の体重が5kg以上の差があった場合、失格となります。大会当日、状況によっては、計量が必要の無い階級でも計量をお願いする事もございますので、申込書の記入時には、充分にご留意をお願いします。
  - ② 試合時間になっても試合コートに現れない選手は、棄権とみなされ試合をする事ができません。試合進行は、各自確認する様にお願いします。
  - ③ 当日欠場の場合は、速やかに所属道場の先生または大会事務局に連絡してください。
  - ④ 体育館の駐車場のご利用は、ご遠慮願います。台数に限りがあり、他の体育館等のご利用者を優先致します。近隣の駐車施設、又は公共の交通機関のご利用をお願いします。大会参加者等の駐車を発見した場合は、出庫していただきます。
  - ⑤ 体育館内は、全面禁煙です。所定の喫煙所をご利用ください。

締切日 1/24(水)

第2回ワールドカップ大会組手部門選抜 (IBKO主催:2024年11月23日)

# IBKO公認 2024 東京都空手道選手権大会 選手募集要項

(主催 国際空手道連盟 極真会館坂本派 東京本部)

- 開催日 2024年 3月 31日(日) 開場 午前9時 開会式 午前9時30分 試合開始 午前10時
- 会場 葛飾区水元総合スポーツセンター・メインアリーナ 東京都葛飾区水元1-23-1
- 選手受付 午前9時より 各道場・各団体の代表の方が一括で受付してください。
- 出場料 6,000円
- 試合ルール 防具を着用したフルコンタクト空手ルールおよび国際空手道連盟ルール
- 出場資格 IBKO国際武道空手道連盟への加盟団体・道場および友好団体に限ります。  
**注)ワールドカップ大会出場権既得者は出場できません。**
- 階級 幼年、小学生、中学生、高校生、マスター女子、マスター男子、シニア男子、グランドシニア男子、一般女子、一般男子の部
- 防具・試合時間 ○印は着用義務です。 詳細は別紙「組手防具ガイド」を参照

階級	ヘッドガード	拳サポ	Pグローブ	スネ	ヒザ	金的・アンダー	女子胸部	試合時間
幼年・小学生	○(前網)	○	×	○	○3年以上	○	○3年以上	本戦1分30秒、延長1分(決勝のみ最終延長1分)
中学生	○(前網)	×	○	○	○	○	○	本戦2分、延長2分(準決勝・決勝は最終延長2分)
高校生	任意	×	○	○	○	○	○	本戦2分、延長2分(準決勝・決勝は最終延長2分)
シニア	任意	×	○	○	任意	○	-	本戦1分30秒、延長1分30秒(準決勝・決勝は最終延長1分)
マスター	任意	×	○	○	任意	○	-	本戦1分30秒、延長1分30秒(準決勝・決勝は最終延長1分)
一般女子	任意(前網無)	×	○	○	任意	○	○	本戦2分、延長2分(準決勝・決勝は最終延長2分)
一般男子初中級	×	×	○	○	任意	○	-	本戦2分、延長2分(決勝のみ最終延長2分)
一般男子上級	×	×	×	×	×	○	-	本戦2分、延長2分、最終延長2分 準決勝・決勝は本戦3分、延長2分、最終2分

- 全ての防具を各自準備すること。防具類は全て白の布製とする。赤コーナー用の腰に装着する赤紐もセットで用意すること。
- ヘッドガードは以下の条件のものであれば、メーカーやロゴマーク(極真やJKJO)の指定はありません。  
本体の色は白、スポンジ入りビニールレザー等の素材で、面が付いている形状のもの。面の形状・色・素材は問わない。  
イサミ製TT-25、TT-300、マッシャルワールド製HG-17、他メーカー製も使用可。 高校生・マスター・シニア女子・男子、一般女子の部はヘッドガード着用を任意とし、着用する場合は前網無しを使用する。よってマウスピース使用を推奨します。(一般男子の部はヘッドガード着用不可)
- 拳サポーターは極真、士衛塾、JKJO ロゴ入りとする。伊三又はマッシャルワールド製同一形状品を使用する場合、大会当日審判長の承認を得なければならない。Pグローブは極真タグ付オープンフィンガーグローブ(黒革製)、又はマッシャルワールドのタグが付いた同一形状品PG36のみとする。
- ヒザサポーター：小学3年以上着用義務。女子胸ガード：小学2年以下禁止、小学3年以上着用義務。
- 全選手、金的ガード、又は女子アンダーガードを着用。ズボンの内側に着用すること。
- 女子：胸ガードは、IBKO 製T-インス・フェイス、マッシャルワールド製CG32、伊三製L-711、TT-28、又は同等素材・形状のもの。  
胴全体を覆う形状のものは使用禁止。インナーTシャツの色は白限定とします。
- 小学生以下の上段ひざ蹴りは、禁止します。上段ひざ蹴りが当たった場合、注意が与えられます。
- 試合中(主審が試合終了の合図を行う前までに)嘔吐した場合は、失格となります。
- 胴回し回転蹴りは本戦、延長とも各1回まで有効。2回目は注意1、それが相手に当たった場合は失格となります。
- ガッツポーズや雄たけび(叫ぶような「押忍」の発声)は禁止です。行った場合失格もあります。
- セコンドや応援する方の「効いた」、「倒せ」などの声掛けは禁止です。行った場合、選手が失格になることもあります。
- テーピング類は、大会ドクター(救護士)のチェックを受けたもののみ許可します。
- その他の試合規約は、当連盟の規約に準じます。試合規約詳細・防具情報は、別紙、又はIBKO公式サイトを参照ください。

- 申込方法
  - 出場申込書および出場申込総括表を所属団体一括し、下記の大会事務局宛に郵送してください。
  - 道場代表者が極真会館坂本派ホームページより東京都大会出場申込シート(EXCEL)をダウンロードし、選手名等を入力した後に、下記の大会事務局メールアドレスへ送信してください。  
ダウンロード先：<http://www.kyokushin-sakamoto.com/tournament/tokyo/index.html>
  - 出場料は組合せ確定後に出場選手人数分の請求書を各団体様に送付させていただきますので、各選手は所属の団体、道場様に出場料をお預けください。各団体様は請求書の到着後、指定期日までに参加費×人数分を指定の口座までお振込願います。  
★①、②の両方で申込みしてください。①のみ、もしくは②のみでは、申込み完了となりません。

## 10. 申込締切

2024年1月24日(水)まで 金町道場へ提出

## 11. 注意事項

- 出場階級の記入間違い、過去の大会入賞歴を偽った申込は、失格となります。
- 事務局に納入した出場料は、いかなる理由であろうとご返却できません。
- 試合時のセコンドは2名とします。
- 試合中負傷または事故が生じた場合、応急処置はいたしますが主催者は一切責任を負いません。
- 出場選手の肖像権は主催者側に帰属します。出場選手の映像や画像(名前や住所の一部等も含む)は、主催者発行の広告・出版物、カタログ、ホームページ等に使用することがあります。

## 13. 大会事務局

〒168-0062 東京都杉並区方南1-26-3 サンアイ1F 極真会館坂本派 東京本部 城西支部 方南道場

### 問合せ先

kyokushinjosaisakamoto@gmail.com

※問い合わせ対応はメールのみとなります。

# 2024 東京都空手道選手権大会 出場階級

## 1. 帯の色と級基準

当連盟の級基準は以下の通りです。出場階級を決める際参考にしてください。

※白帯(無級)、橙帯(10・9級)、青帯(8・7級)、黄帯(6・5級)、緑帯(4・3級)、茶帯(2・1級)、黒帯(初段以上)

## 2. 試合階級

申込みは2024年4月からの新学年または2024年11月23日現在の年齢の階級を選択してください。

試合階級	申込書の試合階級欄には下記の番号を記入。記入間違えは失格となりますのでご注意ください。
幼年(男女混合)	①年中 ②年長
小1(初級男女混合)	③初級(橙帯まで) ④女子上級★ ⑤男子上級★
小2(初中級男女混合)	⑥初級(橙帯まで) ⑦中級(青帯まで) ⑧女子上級★ ⑨男子上級★
小2(初中級男女混合)	⑩初級(橙帯まで) ⑪中級(黄帯まで) ⑫女子上級★ ⑬男子上級★
小4(初中級男女混合)	⑭初級(橙帯まで) ⑮中級(黄帯まで) ⑯女子上級★ ⑰男子上級★
小5(初級男女混合)	⑱初級(黄帯まで) ⑲女子上級38kg未満★ ⑲女子上級38kg以上★ ⑳男子上級38kg未満★ ⑳男子上級38kg以上★
小6(初級男女混合)	㉑初級(黄帯まで) ㉑女子上級43kg未満★ ㉑女子上級43kg以上★ ㉒男子上級43kg未満★ ㉒男子上級43kg以上★
Under13男子	㉓ 48kg未満★ ㉓48kg以上★
Under15女子	㉔ 45kg未満★ ㉔52kg未満★ ㉔52kg以上★
Under15男子	㉕54kg未満★ ㉕68kg未満★ ㉕68kg以上★
Under18女子	㉖48kg未満★ ㉖55kg未満★ ㉖55kg以上★
Under18男子	㉗62kg未満★ ㉗70kg未満★ ㉗70kg以上★
※高校生男子は、一般男子の階級への出場も可能です。	
マスター女子(36歳以上)	A,初級(青帯まで) B,中上級(黄帯以上)
一般女子	C,初中級(黄帯まで)55kg未満 D,初中級(黄帯まで)55kg以上 E,上級48kg未満★ F,上級55kg未満★ G,上級55kg以上★
マスター(40~45歳男子)	H,初中級(黄帯まで)70kg未満 I,初中級(黄帯まで)70kg以上 J,上級70kg未満 K,上級70kg以上
シニア(46~50歳男子)	L,初中級(黄帯まで)70kg未満 M,初中級(黄帯まで)70kg以上 N,上級70kg未満 O,上級70kg以上
グランドシニア(51歳以上男子)	P,初中級(黄帯まで)70kg未満 Q,初中級(黄帯まで)70kg以上 R,上級70kg未満 S,上級70kg以上
一般男子(高校生以上)	T,初級(青帯まで)70kg未満 U,初級(青帯まで)70kg以上 V,中級(茶帯まで)70kg未満 W,中級(茶帯まで)70kg以上 X,上級68kg未満★ Y,上級78kg未満★ Z,上級78kg以上★

ワールドカップ大会選抜の対象階級(★印)

※★印の階級の上位1名は、2024年11月23日(祝)開催のIBKO主催、第2ワールドカップ大会の組手部門の出場権を獲得します。

※参加人数の少ないクラスは、事前に連絡し統廃合します。

※小学生においては、全国レベルの大会や選抜大会で過去1年間の試合入賞者は階級を一つ上げてエントリーしてください。

(初級入賞者→中級以上へ、中級入賞者→上級へ)

※小学5年以上の体重別の「未満」の階級の選手は、試合前に計量を行います。空手衣を着た状態で計量し、規定体重を2kg超えると失格となります。計量は、厳格に行いますので、申込み時点で規定体重ギリギリの選手は、上の階級に出場する様にしてください。

また、計量を行わない階級においても必要に応じて計量を実施する場合があります。この場合、申告体重と計量時の体重に

5kg以上の差がある場合は、失格となります。

※体育館の駐車場のご利用は、ご遠慮願います。台数に限りがあり、他の体育館等のご利用者を優先いたします。

近隣の駐車施設、又は公共の交通機関のご利用をお願いします。大会参加者等の駐車を見つけた場合は、出庫していただきます。

----- 切り取り線 -----

## 2024 東京都空手道選手権大会 出場申込書

2024年3月31日(日) 葛飾区水元総合スポーツセンター体育館・メインアリーナ

(主催 国際空手道連盟 極真会館坂本派 東京本部)

### 大会実行委員長殿

私儀、本大会のルール、規約に同意し、正々堂々と技を競い合うことを誓います。試合中および施設内外での事故、負傷、盗難等があった場合の責任は一切を自身、並びに保護者が負い、主催者に異議、苦情の申し立て、損害を与えない事を確認します。

また、以下に同意します。

※以下に同意し申し込みます。(☑してください。)

大会に関連する肖像権は主催者に帰属することを認め、主催者発行の出版物、カタログ、ホームページ等に画像や映像として使用すること

体育館の駐車場を利用をしないこと

選手募集案内・要項に記載のすべての内容について

(西暦) 年 月 日

(保護者)

選手氏名

印

印

(18才未満の選手は保護者の署名・捺印をお願いします。)

フリガナ 所属流派・会派 ・道場名			試合階級表の番号または英字を記入 出場階級
フリガナ 選手氏名	生年月日	西暦 年 月 日 才	男・女
住所	〒 -		電話
級位	級・段	学年	高・中・小 年、年長・年中
身長	cm	体重	kg 空手歴 年 ヶ月

大会・交流試合入賞歴(過去1年間のベスト8までの入賞歴を記入して下さい。)

(主催者)

(大会・交流試合名)

(階級)

(順位)

道場・団体責任者様へ 各出場申込書と共にこの総括表をご提出くださるようお願いいたします。

## 2024 東京都空手道選手権大会

### 出場申込書 総括表

代表者または支部ご担当者の捺印をお願いします。

団体名	支部名
代表者名	㊟ ご担当者名・役職 ㊟
書類等送付先住所 (〒 )	
連絡先電話	連絡先FAX
連絡先メールアドレス	

※連絡事項等は、メールにてお知らせいたしますので、必ずご記入願います。

出場者数	( ) 名	出場料@6,000円	(計	) 円
------	-------	------------	----	-----

※出場料は対戦組み合わせ確定後、各団体様あてに確定金額の請求書をメールさせていただきます。  
受け取られましたら請求書記載の指定口座へ指定期日までにお振込みをお願いいたします。

通信欄
-----



## 2024東京都空手道選手権大会 会場

葛飾区水元総合スポーツセンター・メインアリーナ

東京都葛飾区水元1-23-1 Tel. 03-3609-8182

会場への直接のお問合せはご遠慮ください。



### 交通アクセス

#### ●JR常盤線金町駅・京成金町駅より

京成バス（金62） 西水元3丁目行きもしくは大場川水門行き  
「中央公園」または「ふれあいの家」下車5分

#### ●JR常盤線亀有駅より

東武バスセントラル（有26・27） 西水元循環行き（一部葛飾車庫止）  
「特別支援学校前」下車7分

（有36）水元総合スポーツセンター行き

#### ●東京メトロ千代田線綾瀬駅より

（綾37）水元総合スポーツセンター行き

※スポーツセンター駐車場のご利用は、ご遠慮ください。台数に限りがある為、他のスポーツセンター施設のご利用者を優先いたします。近隣の駐車施設、又は公共の交通機関のご利用をお願いいたします。

大会参加者等のスポーツセンター駐車場の駐車を発見した場合、直ちに出库していただきます。

空手関係者として節度あるマナーをお願いいたします。

IBKO世界大会 / 全日本大会 / 選抜大会 組手防具ガイド

Pグローブ以外は、  
白い防具を使って  
下さい

階級	ヘッドガード	拳サポ	Pグローブ	スネ	ヒザ	金的・女子アンダー	女子 胸ガード
小学生以下	○	○	×	○	3年以上○	○	3年以上○

階級	ヘッドガード	拳サポ	Pグローブ	スネ	ヒザ	金的・女子アンダー	女子胸ガード
一般男子	×	×	×	×	×	○	×
U18・一般女子	任意(前網無)	×	○	○	任意	○	○
U18男子	任意(前網無)	×	○	○	任意	○	×
U15男子	○(前網有)	×	○	○	任意	○	×
U15女子	○(前網有)	×	○	○	任意	○	○
マスターズ	×	×	○	○	任意	○	×

指定防具

ヘッドガード



4点共全て使用可能です

以下の条件のものであれば、メーカーやロゴマーク(極真やJKJO)の指定はありません。  
本体の色は白、スポンジ入りビニールレザー等の素材で、面が付いている、又は脱着可能な形状のもの。  
面の形状・色・素材は問わない。イサミ製 TT-25、TT-300、マーシャルワールド製 HG-17、他メーカー製も  
使用可。赤コーナー用の腰に装着する赤紐もセットで用意すること。

拳サポーター



極真・JKJO・士衛塾ロゴが入っている  
又はイサミ・マーシャルワールド製  
同一形状品(審判長の承認マーク必要)

Pグローブ



極真ロゴ入りオープンフィンガーグローブ  
またはマーシャルワールドのタグが付いた同一形状品(PG36)  
白革製のJKJO指定グローブの使用は不可。

推奨防具

女子アンダーガード



女子胸部プロテクター  
カップ素材が硬質  
プラスチック  
でないもの



肋骨・みぞおちをカバー  
するものは使用不可

## 組手試合規約（国際空手道連盟ルール・小学生・世界大会/全日本大会/選抜用）

1. 審判基準 審判員および審議委員は同等の権限をもって競技の審査に当たるが、競技に関する最終決定は、すべて審判長の裁可による。「一本」「技あり」「反則」「場外」「判定」などの場合、5名の審判員のうち3名以上の判断で有効とする。2名以下及び主審のみの判断は認めない。但し、5名の審判員はそれぞれに意義を申し立て協議する権利を有する。試合の規定時間は以下の通りとする。但し、必要と認められた場合は、審判長の裁量により、あらためて時間を設定することもありうる。大会進行は極力、予定スケジュールに沿わせるが、やむを得ない事態が起きた場合は、審判長と審議委員が協議の上、審判長が変更を指示することができる。
2. 試合時間 ①準決勝まで 本戦1分30秒 → 延長戦1分(マスト)  
②決勝戦 本戦1分30秒 → 延長戦1分 → 最終延長戦1分(マスト)
3. 防具
- | 階級    | ヘッドガード | 拳サポ | Pグローブ | スネ | ヒザ    | 金的・女子アンダー | 女子胸ガード |
|-------|--------|-----|-------|----|-------|-----------|--------|
| 小学生以下 | ○      | ○   | ×     | ○  | 3年以上○ | ○         | 3年以上○  |
- ※全ての防具を各自準備すること。防具類は全て白の布製とする。  
 ※ヘッドガードは以下の条件のものであれば、メーカーやロゴマーク(極真やJKJO)の指定はありません。本体の色は白、スポンジ入りビニールレザー等の素材で、面が付いている形状のもの。面の形状・色・素材は問わない。イサミ製 TT-25、TT-300、マ・シャル・ルド製 HG-17、他メーカー製も使用可。  
 赤コーナー用の腰に装着する赤紐もセットで用意すること。  
 ※拳サポーターは極真、士衛塾、JKJO ロゴ入りとする。伊又又はマ・シャル・ルド製同一形状品を使用する場合、大会当日審判長の承認を得なければならない。詳細は別紙「組手防具ガイド」を参照。  
 ※ヒザサポ：小学3年以上着用義務。女子胸ガード：小学2年以下禁止、小学3年以上着用義務。  
 ※全選手、金的ガード、又は女子アンダーガードを着用。ズボンの内側に着用すること。  
 ※女子胸ガードは、IBKO 製ディフェンス・フェイス、マ・シャル・ルド製 CG32、伊又製 L-711、TT-28、又は同等素材・形状のもの。胴全体を覆う形状のものは使用禁止。  
 ※女子選手のインナーTシャツの色は白限定とします。  
 ※テーピング類は大会ドクター(救護士)のチェックを受けたもののみ許可する。ハードテープ使用不可。
4. 着衣 清潔な空手着を着用し規定のゼッケンを背中中央に貼り付けること。
5. 一本勝ち ①反則箇所を除く部分への突き、蹴りなどを瞬間的に決め、そのダメージにより相手を倒したとき、又はダメージにより、相手が泣いたり、戦意喪失した場合。  
②技あり2本で合わせ一本勝ちとする。
6. 技あり ①反則箇所を除く部分への突き、蹴りなどを瞬間的に決め、そのダメージにより相手の動きが一時的に止まった時、大きく崩れた時、体がくの字になり防戦一方になった時、足をひきずる様な時。  
②ノーガードで相手に上段の蹴り技がヒットした場合(但し、小学生以下は上段膝蹴り禁止)  
③前蹴り・下段蹴り・足掛け技等で相手をきれいに転倒させ、瞬時にタイミングよく下段突きを入れた場合。審判員の判断により、下段突きが無くても技ありとすることもある。  
④胴廻し回転蹴りをかわし瞬時にタイミングよく下段突きを決めた場合。  
⑤全く同じタイミングに両選手の蹴り技が決まった場合は相打ちとし、両方技ありとしない。
7. 判定 一本勝ち、失格がない場合は主審、副審のうち、過半数の審判の判定で決める。  
判定の優先順位は、①技あり ②ダメージ ③有効打 ④積極性 とする。  
但し、注意がある場合は、別表「審判判定基準(図解)」の通りとする。  
判定が決まらない場合は延長戦を行い、延長戦でも決着しない場合は最終延長(決勝のみ)で決定する。
8. 反則 ①手、肘による顔面、首、のどへの攻撃。 ②金的蹴り、頭突き。  
③上段膝蹴り(ヒットした場合、注意が与えられる) ④倒れた相手への攻撃。 ⑤背後からの攻撃。  
⑥故意に場外に出ること。 ⑦掌底押し、正拳押し、つかみ、投げ、手掛け、クリンチ。  
⑧頭や胸をつけての攻撃。 ⑨技の掛け逃げ。(蹴ってすぐに倒れ相手に攻撃をさせない)  
⑩倒れこむ様な捨て身の蹴り(回転胴廻し蹴り等)は、1試合1回までとし(本戦1回、各延長1回)、それ以上繰り返す場合は反則とみなす。  
⑪相手の技を殺す目的で、むやみに相手に体を寄せること。⑫その他、審判が反則とみなした場合。  
⑬反則行為には注意が与えられ、注意4回で失格となる。注意は先に反則を仕掛けた方に与えられる。  
⑭悪質な反則の場合は1回だけで、失格もありうる。
9. 減点 ①注意を2回与えられたとき。②悪質な反則を行ったとき。  
③審判の判断により、悪質な試合態度とみなされたとき。 ④減点2で失格となる。
10. 失格 ①減点2となったとき。②審判員の指示に従わず、悪質な試合態度とみなされたとき。  
「雄叫び」「ガッツポーズ」相手選手に対する「効いた」「倒せ」等の応援は失格になる可能性があります。  
③試合中(主審が試合終了の合図を行う前までに)嘔吐したとき  
④出場時刻に遅れたり、出場しないとき。 ⑤応援態度が悪質な場合も失格となることがある。  
⑥当日の計量により、規定の体重を超えているとき。(空手衣を着用し2kg以上超えた場合失格)  
⑦申告体重と計量体重に5kg以上の差がある場合、失格もありうる。  
⑧反則により相手が試合続行不能になったとき。
11. その他 判定に対する抗議は一切認めません。



## 組手試合規約（国際空手道連盟ルール・中学～一般・世界大会/全日本大会/選抜用）

- 1.審判基準 審判員および審議委員は同等の権限をもって競技の審査に当たるが、競技に関する最終決定はすべて審判長の裁可による。「一本」「技あり」「反則」「場外」「判定」などの場合、5名の審判員のうち3名以上の判断で有効とする。2名以下及び主審のみの判断は認めない。但し、5名の審判員はそれぞれに意義を申し立て協議する権利を有する。試合の規定時間は以下の通りとする。但し、必要と認められた場合は、審判長の裁量により、あらためて時間を設定することもありうる。大会進行は極力、予定スケジュールに沿わせるが、やむを得ない事態が起きた場合は、審判長と審議委員が協議の上、審判長が変更を指示することができる。
- 2.試合時間 ①一般男子 本戦2分→延長2分→最終2分（準決勝・決勝）本戦3分→延長2分→最終2分  
②一般女子・高校・中学 本戦2分→最終2分（準決勝・決勝）本戦2分→延長2分→最終2分  
③上記以外 本戦1分30秒→最終1分30秒（準決勝・決勝）本戦1分30秒→延長1分30秒→最終1分  
※体重判定はありません。最終延長戦で勝敗を決定します。

## 3.防 具

階級	ヘッドガード	拳サポ	Pグローブ	スネ	ヒザ	金的・女子アンダー	女子胸ガード
一般男子	×	×	×	×	×	○	×
一般女子	任意(前網無)	×	○	○	任意	○	○
高校男子	任意(前網無)	×	○	○	任意	○	×
中学男子	○(前網有)	×	○	○	任意	○	×
中学女子	○(前網有)	×	○	○	任意	○	○
マスターズ	×	×	○	○	任意	○	×

- ※全ての防具を各自準備すること。Pグローブ以外の防具は全て白の布製とする。  
※ヘッドガードは以下の条件のものであれば、メーカーやロゴマーク(極真やJKJO)の指定はありません。本体の色は白、スポンジ入りビニールレザー等の素材で、面が付いている又は脱着できる形状のもの。面の形状・色・素材は問わない。イサミ製 TT-25、TT-300、マーシャル・ワールド製 HG-17、他メーカー製も可。赤コーナー用の腰に装着する赤紐もセットで用意すること。

- ※Pグローブは極真タグ付きオープンフィンガーグローブ(黒革製)、又はマーシャルワールドのタグが付いた同一形状品 PG36 のみとする。事前に購入したい方は大会事務局までお問い合わせ下さい。  
※金的ガード・アンダーガードはズボンの内側に着用すること。  
※女子胸ガードは、IBKO 製ディフェンス・チェスター、マーシャル・ワールド製 CG32、伊製 L-711、TT-28、又は同等素材・形状のもの。胴全体を覆う形状のものは使用禁止。  
※女子選手インナーTシャツの色は白限定とします。  
※テーピング類は大会ドクター(救護士)のチェックを受けたもののみ許可する。ハードテープ使用不可。

- 4.着 衣 清潔な空手着を着用し規定のゼッケンを背中中央に貼り付けること。
- 5.一本勝ち 反則箇所を除く部分への突き、蹴り、肘打ち等を瞬間的に決め、相手選手を3秒以上ダウンさせるか、戦意を喪失させたとき一本勝ちとする。技あり2本で合わせ一本勝ちとする。
- 6.技あり ①反則箇所を除く部分へ突き、蹴り、肘打ち等を決め、相手選手が一時的にダウンもしくは戦意喪失し、3秒以内に立ち上がった時、または倒れはしないがバランスを大きく崩した時。一般男子以外の階級はノーガード状態で蹴りがクリーンヒットした場合も技ありとする。全階級、上段膝蹴りを有効とする。  
②前蹴り・下段蹴り・足掛け技等で相手をきれいに転倒させ、瞬時にタイミングよく下段突きを入れた場合  
③胴廻し回転蹴りをかわし瞬時にタイミングよく下段突きを決めた場合。
- 7.判 定 一本勝ち、失格がない場合は主審、副審のうち、過半数の審判の判定で決める。判定の優先順位は、①技あり ②ダメージ ③有効打 ④積極性 とする。但し、注意がある場合は、別表「審判判定基準(図解)」の通りとする。判定が決まらない場合は延長戦を行い、延長戦でも決着しない場合は最終延長戦で勝敗を決定する。
- 8.反 則 ①手、肘による顔面、首、のどへの攻撃。手先が触れても反則とする場合がある。  
②金的蹴り、頭突き。 ③倒れた相手への攻撃 ④背後からの攻撃。  
⑤故意に場外に出ること ⑥掌底押し、正拳押し、つかみ、投げ、手掛け、クリンチ。  
⑦技の掛け逃げ。(蹴ってすぐに倒れ相手に攻撃をさせない)  
⑧倒れこむ様な捨て身の蹴り(回転胴廻し蹴り等)は、1試合1回までとし(本戦1回、各延長1回)、それ以上繰り返す場合は反則とみなす。  
⑨相手の技を殺す目的で、むやみに相手に体を寄せること。  
⑩その他、審判が反則とみなした場合。  
⑪反則行為には注意が与えられ、注意4回で失格となる。注意は先に反則行為を仕掛けた方に与えられる。  
⑫悪質な反則の場合は、失格もありうる。
- 9.減 点 ①注意を2回与えられたとき。②悪質な反則を行ったとき。  
③審判の判断により、悪質な試合態度とみなされたとき。 ④減点2で失格となる。
- 10.失 格 ①減点2となったとき。  
②審判員の指示に従わず、悪質な試合態度とみなされたとき。  
「雄叫び」「ガッツポーズ」、相手選手に対する「効いた」「倒せ」等の応援は失格になる可能性があります。  
③出場時刻に遅れたり、出場しないとき。  
④応援態度が悪質な場合も失格となることがある。  
⑤当日の計量により規定の制限体重を越えているとき。(空手衣を着用し2kg以上超えた場合失格)  
⑥申告体重と計量体重に5kg以上の差がある場合、失格もありうる。  
⑦反則により相手が試合続行不能になったとき。
- 11.そ の 他 判定に対する抗議は一切認めません。