



夏休み交流戦・審判講習会のご案内



下記のとおり、交流戦と審判講習会を行います。交流戦については、トーナメント制ではなく試合を行いますので、ご参加の生徒は1人あたり数回試合形式で行えます。試合経験が少ない方から全日本等を目指して試合経験を積みたい等、様々な目的にて参加できる内容としていますので積極的にお申込みください。なお、今回の交流戦については、メダルや賞状のお渡しはありません。☆参加賞があります☆

また交流試合と併せて審判講習会も行います。審判未経験の方や審判経験の少ない方、審判の技術を高めたい方等、ご参加をお願いします。初めての方へは、審判の基本動作や審判基準から勉強できます。

日 時 8月13日(日) 9時15分～12時15分(終了予定)

場 所 港区スポーツセンター内 武道場1 (東京都港区芝浦1-16-1)

費 用 交流戦：1500円 審判講習：無料(小学6年生以上、帯の制限なし)

締 切 8月2日(水) 所属道場の先生まで提出してください。

階 級

階級	時間	防具
幼年	1分	ヘッド・拳・すね・金的(男子)
小学生 (初中級・上級)	1分(初中級) 1分30秒(上級)	ヘッド・拳・すね・金的(男子) 膝(3年～) 胸(女子3年～)

*帯、試合実績や実力に応じて、少人数のグループ分けをしますので、未経験者や試合経験の少ない方も安心してお申込みください。

*上級クラスに限り、上の学年への出場も可能です。備考欄に記載してください。

備 考 ・駐車場は台数に限りがありますので可能な限り公共交通機関を利用ください。
・3階受付にて「武道場①で極真空手の団体利用です」と伝えていただければ、入場無料です。

✂切り取り線

所属道場	名前		
年齢	歳	年生	生年月日
帯	色	級	身長・体重
			cm kg
参加	・交流戦 【 初中級 ・ 上級 】 ・審判講習会 ← ○で囲んでください		
備考			